



もくばだより5月号



ぽかぽかと暖かい日差しとやさしい春風に誘われてお出かけしたくなりますね。おさんぽがてらにゆめもくばに遊びにきてみませんか。

発行日: 2015.4.20 発行部数: 600 部
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数 8630 人
 〒739-0043 東広島市西条西本町
 28-30 西条プラザ内
 tel/fax: 082-431-3350
 e-mail: yumemokuba@gmail.com
 HP: <http://www.yumemokuba.net>

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ♡11日、18日、25日(月) 11日はすくすくデー、カード代 200 円 10:00~12:30 (時間内出入り自由) 場所: 高屋西地域センター2 階修養室 (和室)				1 オープン 0.1.2 歳	2
4 	5	6 	7 オープン 0.1.2 歳 0歳ひろば ★保健師さんに 聞いてみよう	8 オープン 0.1.2 歳 ★すくすくデー	9 
11 高屋ひろば オープン 0.1.2 歳 ★ファミリー サポートって なあに?	12 2歳ひろば オープン 0.1.2 歳	13 店休日	14 0歳ひろば	15 オープン 0.1.2 歳	16 オープン 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ~
18 高屋ひろば オープン 0.1.2 歳	19 2歳ひろば オープン 0.1.2 歳	20 オープン 0.1.2 歳 ◆親子ヨガ	21 オープン 0.1.2 歳 ★すくすくデー 0歳ひろば ★妊婦さん見学会	22 オープン 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ~	23 
25 高屋ひろば オープン 0.1.2 歳	26 2歳ひろば オープン 0.1.2 歳	27 オープン 0.1.2 歳 ◆おしゃべり タイム	28 0歳ひろば	29 オープン 0.1.2 歳	30 オープン 0.1.2 歳 ★じいじばあば の日

★「ファミリーサポート」って なあに?

11 日(月) 11:30~12:00
 ファミリーサポートのスタッフさんに来ていただき、利用の仕方や料金のことなど、詳しく説明していただきます。
 質疑応答の時間もあります。
 気軽にご参加ください。

★じいじ ばあばの日

30 日(土) 10:00~15:00
 予約なしで OK です。おじいちゃんおばあちゃん、ゆめもくばで過ごしてみませんか?

★保健師さんに聞いてみよう!

7 日(木) 14:15~14:45
 赤ちゃんの頑固な便秘や卒乳のことなど保健師さんに聞いてみよう! 登録されている方ならどなたでも OK です。

☆今月の予定☆

◆低体重で生まれた赤ちゃんとお ママのおしゃべりタイム

「プチ♡エンジェル」
 27 日(水) 10:15~11:15
 対象: 1 才半までの赤ちゃんとおママ 10 組
 小さく生まれた赤ちゃんママ、いっしょにおしゃべりしませんか?

◆親子ヨガ (要予約)

20 日(水) 13:00~15:00
 ヨガ 13:00~14:30
 おしゃべりタイム 14:30~
 対象: 乳幼児親子 1 2 組
 参加費: 一人 100 円(保険代)
 場所: 西条プラザ 2F
 「ありがとう」跡の部屋
 持参物: バスタオル 1 枚 飲み物
 親子ともに動きやすい服装で。

★ふたごちゃんあつまれ~

16 日(土) 22 日(金)
 10:00~15:00
 予約なしで OK です。ふたごちゃんお待ちしています!
 ふたごちゃん以外も利用できます。

★すくすくデー

8 日(金) 21 日(木)
 10:00~11:30
 イベントルームで体重を計測してがたがとれます。カードは事前に作成してきてください。(カード代: ラミネート付きで 200 円)

★妊婦さん見学会

21 日(木) 12:30~15:00
 赤ちゃんのいるくらしてどんな感じ? 赤ちゃんを見て、ちょっとさわって…先輩ママの話を聞いたり…。予約は必要ありません。