

暑い夏がやってきましたね。まぶしい太陽にも
負けないきらきら笑顔の子どもたち。
暑い夏も退散しそうですね!

発行日: 2015.6.20 発行部数: 600 部
発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば
子どもの登録者数: 8780 人
〒739-0043 東広島市西条西本町
28-30 西条プラザ内
tel/fax: 082-431-3350
e-mail: yumemokuba@gmail.com
HP: http://www.yumemokuba.net

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ♡ 6日、13日、27日(月) 10:00~12:30 6日はすくすくデーです (カード代 200 円) 場所: 高屋西地域センター2階修養室		1 オープン 0.1.2 歳	2 0歳ひろば	3 オープン 0.1.2 歳	4 
6 高屋ひろば オープン 0.1.2 歳	7 2歳ひろば ◆CAPで子育て オープン 0.1.2 歳	8 オープン 0.1.2 歳	9 オープン 0.1.2 歳 0歳ひろば ★栄養士さんのお話	10 オープン 0.1.2 歳 ★すくすくデー	11 ◆大豆生田先生 講演会 ※ゆめもくばは託 児会場になります。
13 高屋ひろば オープン 0.1.2 歳 ◆親子ヨガ	14 2歳ひろば ◆親子クッキング オープン 0.1.2 歳	15 オープン 0.1.2 歳	16 0歳ひろば ◆親子のタッチ ★妊婦さん見学会	17 オープン 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ~	18 
20 	21 2歳ひろば オープン 0.1.2 歳	22 オープン 0.1.2 歳	23 オープン 0.1.2 歳 ★すくすくデー 0歳ひろば	24 オープン 0.1.2 歳	25 オープン 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ~ ★じいじばあばの日
27 高屋ひろば オープン 0.1.2 歳	28 2歳ひろば オープン 0.1.2 歳	29 オープン 0.1.2 歳	30 0歳ひろば ★小児科医のお話	31 オープン 0.1.2 歳	

☆今月の予定☆

★じいじばあばの日

25日(土)

10:00~15:00

おじいちゃんおばあちゃんと一緒
に来られませんか?

★ふたごちゃんあつまれ~

17日(金) 25日(土)

10:00~15:00

ふたごちゃんお待ちしています。

◆CAPで子育て!(要予約)

7日(火) 10:30~11:30

CAPとは、子どもへの暴力防止
プログラムです。子どもを暴力の加
害者にも被害者にもしたくないです
ね。自分を大事に相手も大事にでき
るように子育てできたらいいです
ね。そんな思いで大人と子どもの関
係についてみんなで考えてみませ
んか?

★すくすくデー

10日(金) 23日(木)

10:00~11:30

身長体重を計測し、てがたが取れ
ます。カードは事前に作成してくだ
さい。(カード代:ラミネート付で 200
円)

★小児科医のお話

30日(木) 14:15~14:45

講師:こどもクリニック八本松

杉原雄三先生

テーマ:夏の皮膚トラブル

★妊婦さん見学会

16日(木) 12:30~15:00

赤ちゃんのいるくらしてどんな感
じ?先輩ママに話を聞いたり、もう
すぐママになる人とお話したり...予
約は必要ありません。時間内でし
たらいつでもどうぞ。(*^_^*)

★栄養士さんのおはなし

9日(木) 14:15~14:45

ふれあいタイムに東広島市こ
ども家庭課の栄養士さんが来られ
ます。質問タイムもあります。

◆親子のタッチ・コミュニケー ション講座(要予約)

16日(木) 13:30~15:00

講師:日本タッチ・コミュニケー
ション協会の宇治木敏子先生ほか
対象:0歳の親子 10組
参加費:1,000円

(オイル代とお茶代として)

場所:西条プラザ 2F

「ありがとう」跡の部屋

持参物:バスタオル 1枚

フェイスタオル 2枚

ビニール袋 1枚

※終了後ティータイムがあります。

※事前にパッチテストが必要です。

◆親子ヨガ（要予約）

13日（月）13:00～15:00
 ヨガ 13:00～14:30
 おしゃべりタイム 14:30～
 講師：新井早苗先生
 対象：0歳はいはいコース
 おおむね7ヶ月から 12組
 参加費：一人 100円（保険代）
 場所：西条プラザ 2F
 「ありがとう」跡の部屋
 持参物：バスタオル1枚 飲み物
 親子ともに動きやすい服装で。

◆食育講座

親子クッキング（要予約）
 14日（火）10:15～11:30
 メニュー：チヂミ
 講師：井原洋子さん（管理栄養士）
 対象：1歳半以上の子どもと保護者
 10組
 参加費：200円
 持参物：エプロン・皿・おはし
 弁当箱・お茶・
 ※10分前にはお越しください

◆ママ先生が伝える 幸せ子育てのコツ

～いまが辛いママたちへ～
 （要予約）
 11日（土）13:00～
 15:30
 講師：大豆生田啓友先生
 （玉川大学教授）
 場所：西条プラザ3F大ホール
 ※13時からママペアーズの歌が
 あります。
 ※託児は締めきりました。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆5月の利用者数☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

	開所日数	大人利用者 （延べ人数）	子ども利用者 （延べ人数）	新規登録者（内数）	利用者数合計
西条	19日	838人	894人	64人	1732人
高屋	3日	48人	52人	3人	100人

ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎	○	◎	△	◎	△
PM 12:30-15:00	◎	◎	◎	○	◎	△

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 地域機能強化型 利用者支援事業」の委託を受け、NPO 法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

NPOからのお知らせ

ゆめもくばのNPO総会を開催しました

6月14日（日）10:15分から、ゆめもくばイベントルームにてNPO総会を開催しました。今年度は理事やスタッフの他、オブザーバーとして6人の賛助会員さんが参加してくださり賑やかな会となりました。議案承認後はポナママ代表の平井さんを囲んでおしゃべり会に。ママたちが自分達で考え、作り出した子育て応援冊子。運営の大変さや、イベント開催の苦労話をみんなで聞き、冊子作りのアイデアを出し合いました。
 これからも地域密着の子育て応援冊子として頑張っ
 てほしいです（*^_^*）応援しています♪

新しいスタッフの紹介をします！

4月から「ゆめもくば」のスタッフになった東（ひがし）です。
 栄養士として、市の（主に黒瀬町の担当です）育児相談や乳幼児健診でも相談を受けています。
 食べることは毎日のこと…だけど、思うようにならないこともたくさんあります。
 小さなことでもいいので、どんどん声をかけてください。一緒に考えていきましょう！

