



もくばだより 8月号



毎日暑い日が続きますね。みなさん夏バテしていませんか？暑い夏を乗り切るには、栄養と休養のバランス、水分補給も忘れないでね。

発行日：2015.7.20 発行部数：600部
 発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数 8850人
 〒739-0043 東広島市西条西本町
 28-30 西条プラザ内
 tel/fax: 082-431-3350
 e-mail : yumemokuba@gmail.com
 HP: http://www.yumemokuba.net

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ♡ 10日、24日、31日(月) 10日はすくすくデー、カード代 200円 10:00~12:30 (時間内出入り自由) 場所：高屋西地域センター2階修養室(和室)					1
3	4	5	6	7	8
オープン 0.1.2歳	2歳ひろば オープン 0.1.2歳	オープン 0.1.2歳	0歳ひろば	オープン 0.1.2歳 ★すくすくデー	オープン 0.1.2歳 ★ふたごちゃんあつまれ～
10 高屋ひろば	11	12	13	14	15
オープン 0.1.2歳	2歳ひろば オープン 0.1.2歳	オープン 0.1.2歳	オープン 0.1.2歳 0歳ひろば	オープン 0.1.2歳	
17	18	19 店休日	20	21	22
オープン 0.1.2歳	2歳ひろば オープン 0.1.2歳		0歳ひろば ★妊婦さん見学会	オープン 0.1.2歳 ★ふたごちゃんあつまれ～	オープン 0.1.2歳 ★じいじばあばの日
24 高屋ひろば	25	26	27	28	29
オープン 0.1.2歳	2歳ひろば オープン 0.1.2歳	オープン 0.1.2歳 ◆親子ヨガ	オープン 0.1.2歳 ★すくすくデー 0歳ひろば	オープン 0.1.2歳	
31 高屋ひろば	 				
オープン 0.1.2歳					

◆親子ヨガ(要予約)

26日(水)

10:15~11:45

ヨガ 10:15~11:15

おしゃべりタイム 11:15~

講師：新井早苗先生

対象：1歳の親子12組

参加費：一人100円(保険代)

場所：西条プラザ 2F

「ありがとう」跡の部屋

持参物：バスタオル1枚

飲み物

親子ともに動きやすい服装で。



☆今月の予定☆

★すくすくデー

7日(金) 27日(木)

10:00~11:30

イベントルームで体重を計測し、てがたが取れます。

カードは事前に作成してきてください。

(カード代：ラミネート付で200円)

★じいじ ばあばの日

22日(土) 10:00~15:00

予約なしでOKです。おじいちゃんおばあちゃん、ゆめもくばで過ごしてみませんか？

★ふたごちゃんあつまれ～

8日(土) 21日(金)

10:00~15:00

予約なしでOKです。ふたごちゃんお待ちしています！

ふたごちゃん以外も利用できます。

★妊婦さん見学会

20日(木)

12:30~15:00

赤ちゃんのいるくらしてどんな感じ？赤ちゃんを見て、ちょっとさわって…先輩ママの話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したり…(*_*) 予約は必要ありません。時間内でしたらいつでもどうぞ♡ 駐車券をお持ちくださいね！