

雨が降ると外遊びが出来ず、子ども達はエネルギーを持って余して大変！そんな時はゆめもくぼで、ほっと一息してくださいね♪

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ♡ 6日、13日、20日(月) 10:00~12:30 (時間内出入り自由) 6日はすくすくデーです (カード代 200円) 場所: 高屋西地域センター2階 修養室		1 オープン 0.1.2歳 ★育児相談 保健師 さんに聞いてみ よう!	2 0歳ひろば	3 オープン 0.1.2歳	4 オープン 0.1.2歳 ★ふたごちゃん あつまれ~
6 高屋ひろば オープン 0.1.2歳 ◆イヤイヤ期 おしゃべりタイム	7 2歳ひろば オープン 0.1.2歳	8 オープン 0.1.2歳	9 オープン 0.1.2歳 ★すくすくデー 0歳ひろば	10 オープン 0.1.2歳 ◆ミュージック教室	11 
13 高屋ひろば オープン 0.1.2歳	14 2歳ひろば オープン 0.1.2歳	15 オープン 0.1.2歳 ◆ミュージック教室	16 0歳ひろば ★妊婦さん見学会	17 オープン 0.1.2歳 ★ふたごちゃん あつまれ~	18 オープン 0.1.2歳 ★じいじばあばの日
20 高屋ひろば オープン 0.1.2歳 ◆親子ヨガ	21 2歳ひろば ◆ママほっと講座 ◆ミュージック教室 オープン 0.1.2歳	22 オープン 0.1.2歳 ◆出張相談会 (わーくわくママ)	23 オープン 0.1.2歳 ◆バビーマッサージ 0歳ひろば	24 オープン 0.1.2歳 ★すくすくデー	25 
27 オープン 0.1.2歳	28 2歳ひろば ◆親子クッキング オープン 0.1.2歳	29 オープン 0.1.2歳	30 オープン 0.1.2歳 0歳ひろば		

### ★今月の予定★

#### ★保健師さんに聞いてみよう!

1日(水) 11:00~11:40  
 日焼け防止・水分の与え方について  
 保健師さんに聞いてみよう! 登録  
 されている方ならどなたでも OK  
 です。

#### ★ふたごちゃんあつまれ~

4日(土) 17日(金)  
 10:00~15:00  
 ふたごちゃんお待ちしています。

#### ◆イヤイヤ期おしゃべりタイム (要予約)

6日(月) 10:30~11:30  
 参加者: 1歳半以上の親子 8組程度  
 イヤイヤ期は第一反抗期と呼ばれる時  
 期で誰でも通る道。そんな子どものイヤ  
 イヤを一緒に語りあってみませんか?

#### ★すくすくデー

9日(木) 24日(金)  
 10:00~11:30  
 身長体重を計測し、てがたが取れま  
 す。カードは事前に作成してきてく  
 ださい。(カード代: ラミネート付で  
 200円)

#### ★妊婦さん見学会

16日(木) 12:30~15:00  
 赤ちゃんのいるくらしてどんな感じ?  
 先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママに  
 なる人とお話したり...予約は必要ありま  
 せん。時間内でしたらいつでもどうぞ。  
 (\*~\*)

#### ★じいじばあばの日

18日(土) 10:00~15:00  
 予約なしでOKです。ゆめもくぼを利用  
 されている子どもさんのおじいちゃんお  
 ばあちゃん、ゆめもくぼで過ごしてみま  
 せんか?

#### ◆親子ヨガ (要予約)

20日(月) 10:15~11:45  
 ヨガ 10:15~11:15  
 おしゃべりタイム 11:15~  
 講師: 新井早苗先生  
 対象: 0.1.2歳コース 12組  
 参加費: 一人 100円(保険代)  
 場所: 西条プラザ 2F  
 「ありがとう」跡の部屋  
 持参物: バスタオル1枚 飲み物  
 親子ともに動きやすい服装で。

#### ◆ママほっと講座 (要予約)

21日(火) 10:15~11:15  
 講師: 竹岡訓子先生  
 (心の教育総合アドバイザー  
 NLP マスター プラクティショナ  
 ー・NLP マムトレーナー)  
 参加者: 乳幼児親子 10組

◆ママの再就職応援します！  
(要予約)

22日(水) 10:00~15:00  
広島県・東広島市共催「就職準備セミナー出張相談会」のうち、就職相談がゆめもくば内です。一人あたり30分です。就職する前に不安なことを相談できます。託児付です♪  
申し込み・問い合わせは…  
わーくわくママサポートコーナー  
(082) 542-0222

◆ベビーマッサージ(要予約)

23日(木) 10:15~11:45  
講師：佐々田朋子先生  
対象：0歳児 10組  
持参物：バスタオル1枚 飲み物  
参加費：500円(オイル代と資料代)



◆食育講座  
親子クッキング(要予約)

28日(火) 10:15~11:30  
メニュー：蒸しパン  
講師：井原洋子さん(管理栄養士)  
対象：1歳半以上の子どもと保護者 10組  
参加費：200円  
持参物：エプロン・皿・おはし  
弁当箱・お茶  
\*10分前にはお越しください。

ご利用案内

■ひろばの利用時間

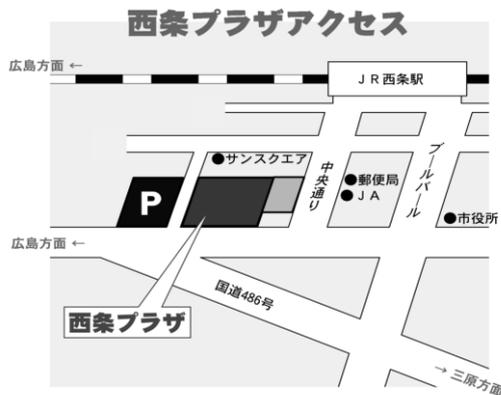
- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日  
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎	○	◎	△	◎	△
PM 12:30-15:00	◎	◎	◎	○	◎	△

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 地域機能強化型 利用者支援事業」の委託を受け、NPO 法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆4月の利用者数☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

	開所日数	大人利用者 (延べ人数)	子ども利用者 (延べ人数)	新規登録者(内数)	利用者数合計
西条	22日	709人	813人	64人	1522人
高屋	3日	35人	43人	9人	78人

NPO からのお知らせ

総会のお知らせ

6月19日(日) 10:15~NPO法人子育てネット  
ゆめもくばの定期総会を開催します。  
賛助会員はオブザーバー出席ができます。

広島大学の学生さんがひろばで実習をします

昨年に引き続き広島大学の学生が6、7月に実習にやってきます。ゆめもくばでは、お母さんや子どもたちとのふれあいだけでなく子育て中のお母さんを含め、運営を通じた住民と行政のパートナーシップを学ぶことができるということで、広島大学医学部保健学科看護学専攻から実習の依頼を受けました。学生さんに、子育てにまつわる話を聞かせていただくなどみなさまのご協力をお願いします。

★ゆめもくばでは「ミュージック・ケア教室」を開催しています。  
ミュージック・ケアとは、だれでも・どこでも・いつでも楽しめる音楽療法です。

音楽をつかってその人がその人らしく生きるための援助をすることで、その子どもの持っている力を最大限に発揮させ、発達の援助を行うことです。  
音楽に合わせて体を動かしたり、楽器を使ったり・・・親子で楽しむ1時間はあっという間ですよ！

場所は西条プラザ 2階の「ありがとう跡」のお部屋で、毎月3回程度開催しています。  
参加費は700円で、申し込みはゆめもくばでもお電話でも受け付けています。  
6月は・・・10日(金) 15日(水) 21日(火)

☆詳しくはスタッフにお尋ねください♪

