

参加無料
定員 30 名

ピンクリボン講演会

「あなたも乳がん検診を」

どなたでも
どうぞ

日時 2017.11.16 (木)
10:30~11:45

場所 子育てネットゆめもくば
東広島市西条町西条東 1300-3 A.I.T101

講師 NPO法人ピンクリボンプロジェクト 中津留 雄美



子育ての忙しさで、自分のからだのことはつい後回しになりがちですよね。

でも、自分だけでなく、家族のためにも大切にしたい健康なからだ。

講演は、乳がんを経験された方に、体験談を交えながらわかりやすくお話しいたします。

この機会に乳がんについての理解を深めてみませんか？

お子さんとご一緒に参加 OK です！お申し込みは、ゆめもくば (Tel082-431-3350) まで！

(定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。)

講演内容

- ◆ 乳がんの基礎知識 ・どんな症状？ ・発見や予防方法は？ など、映像を見ながらのお話
- ◆ おぼえてチェック 「ピンクリボン体操」～ダンスで楽しくからだケア～
- ◆ セルフチェック ・チェックの仕方やポイントについて ・触診模型の展示
- ◆ 質問タイム

講師紹介

中津留 雄美 (なかつる ゆみ)

NPO法人ピンクリボンプロジェクト理事
元乳がんの患者さんでもあり、東広島まちなかりボ
ンサロンなどを運営され、ピンクリボン・アドバイ
ザーとして東広島市を中心に活動されています。



主催/お申込・お問い合わせ先
NPO法人子育てネットゆめもくば
東広島市西条町西条東 1300-3 A.I.T101
Tel・Fax 082-431-3350

この講演会は、東広島市から委託を受け、利用者支援事業の一環として実施します。