



もくばだより12月号



今年も残り少なくなってきました。この1年、子どもたちはぐんぐん成長し、できることがたくさん増えてきましたね♪これからの成長が楽しみです。来年もどうぞよろしくお祈りします。

発行日: 2021.11.20 発行部数: 450 部
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数: 13150 人
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30
 ハローズ東広島店2階
 Tel: 082-431-3350・082-436-3210
 e-mail : yumemokuba@gmail.com
 HP: http://www.yumemokuba.net

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ(要予約)♡ 1日・8日(水)10:00~12:30 1日は防災講座 8日はすくすくデーです。 (カード代200円) 場所: 高屋西地域センター		1 高屋ひろば 0.1.2 歳	2 0 歳ひろば ★すくすくデー	3 0.1.2 歳 ★消防士さんのお話	4 0.1.2 歳 ★ふたごちゃんあつまれ~ 0.1.2 歳
		6 0.1.2 歳 ★すくすくデー ◆子育て相談日	7 2 歳ひろば	8 高屋ひろば 0.1.2 歳	9 0.1.2 歳
13 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア	14 2 歳ひろば	15 0.1.2 歳 ◆子育て相談日	16 0 歳ひろば ★妊婦さん見学会 ★小児科医のお話	17 0.1.2 歳	18 0.1.2 歳
20 0.1.2 歳 ★ふたごちゃんあつまれ~	21 2 歳ひろば ◆ミュージック・ケア	22 0.1.2 歳	23 0.1.2 歳 ★すくすくデー	24 0.1.2 歳 ◆子育てトーク	25
27 0.1.2 歳	28 0.1.2 歳	29 年明けは5日からです。 遊びに来てくださいね。 お待ちしております	30	31 ゆめもくばからのお願いです。 予約を取ってご利用下さい。 (電話、メール、または来所にて受け付けています)	

☆今月の予定☆

◆ミュージック・ケア教室 (要予約)
 10日(金)13日(月)21日(火)
 10:15~11:15

定員: 各5組
 対象: 未就園児
 参加費: 親子1組 300円
 (子ども2人目以降は一人につき200円)
 *21日は一歳半以上対象です!

★ふたごちゃんあつまれ~
 4日(土)20日(月)
 10:00~12:00
 ふたごちゃん、お待ちしております♪

★妊婦さん見学会
 16日(木)13:00~15:00
 先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したり...予約は必要ありません。時間内でしつらいつでもどうぞ。

★すくすくデー
 6日(月)23日(木)
 10:00~11:30
 2日(木)22日(水)
 13:00~14:30
 身長・体重を計測し、てがたが取れます。
 カードは事前購入することができます。
 (カード代: ラミネート付で200円。
 お誕生絵本もあります。420円)



◆子育て相談日(要予約)
6日(月)15日(水)

10:00~15:00

おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。15日の午後からはオンラインによる川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。

◆産後エクササイズ(要予約)
7日(火)

13:30~14:30

産後の骨盤矯正や抱っこひもの正しい使い方について学びます。

エクササイズ 13:30~14:10

個別相談 14:10~14:30

講師:平元奈津子先生(理学療法士)

対象:1歳までの保護者 6組

持参物:抱っこひも

★消防士さんの防災講座
3日(金)

11:00~11:30 講座

11:30~11:45 質疑応答

東広島の消防士さんに来ていただき、乳幼児のいる家庭の防災と救急時の応急手当についてお話していただきます。



◆気軽に話そう♪

子育てトーク(要予約)

24日(金)10:15~11:00

講師:中光ゆみさん

(親の力を学びあう学習プログラムファシリテーター)

対象:1歳~1歳半の親子

定員:6組

テーマ「みんなどうしてる?~親の生活編~」

お友達作りにおすすめです♪

楽しく気軽にしゃべりましょう♪

★小児科医のおはなし

16日(木)13:30~14:15

テーマ:感染症対策について

講師:こどもクリニック八本松

杉原雄三先生

質問タイムもあります。



ご利用案内

■ひろばの利用時間

◎・・・時間内ならいつでも利用できます。

○・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。

△・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日

都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:00	◎ 0.1.2	○ 2歳	◎ 0.1.2	△ 0.1.2	◎ 0.1.2	△ 0.1.2
PM 13:00-15:00	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	○ 0歳	◎ 未就学児 ~16時	△ 0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

♪ママやパパのための絵本コーナー♪
つくりました!

「絵本=子ども」というイメージはありませんか?

実は大人にとっても良いものなんです。

心のビタミンチャージ!!ぜひ、手に取って見て下さい。

~絵本紹介~

- ・こぐまのくまくん
- ・あなたがだいすき
- ・赤ちゃん社長がやってきた
- ・今日
- ・おへそのあな など



のびのびひろば

《工作コーナー》

毎週金曜日午後の、のびのびひろばに

11月から工作コーナーが誕生しました!

12月の工作は“たこ作り”です。

参加費は100円です。

