



もくばだより6月号



そろそろ雨の季節がやってきますね。雨の降る日は子どもたちも外遊びが出来ず、エネルギーを持って余して大変!! そんな時はゆめもくばでほっと一息ついてくださいね。

発行日: 2022.5.20 発行部数: 450 部
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数: 13440 人
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30
 ハローズ東広島店2階
 Tel: 082-431-3350・082-436-3210
 e-mail : yumemokuba@gmail.com
 HP: http://www.yumemokuba.net

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ(要予約)♡ 1日・8日(水) 10:00~12:00 8日はすくすくデーです。 (カード代200円) 場所: 高屋西地域センター 2F和室		1 高屋ひろば 0.1.2 歳	2 0.1.2 歳	3 0.1.2 歳 ★消防士さんのお話	4 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ~
		0.1.2 歳	0歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	0.1.2 歳
6 0.1.2 歳 ★すくすくデー ◆歯科衛生士さん のおはなし	7 2 歳ひろば	8 高屋ひろば 0.1.2 歳 ★おしゃべりワールドデー	9	10 0.1.2 歳 ◆子育て相談日	11 
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0歳ひろば	のびのびひろば ◆子育て相談日	
13 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1歳半以上)	14 2 歳ひろば	15 0.1.2 歳 ◆1.2 歳親子ヨガ	16 0.1.2 歳	17 0.1.2 歳	18 0.1.2 歳
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0歳ひろば ◆妊婦さん見学会 ◆0歳親子ヨガ	のびのびひろば	0.1.2 歳
20 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ~	21 2 歳ひろば	22 0.1.2 歳 ◆ベビーマッサージ	23	24 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1歳半未満)	25 
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ★すくすくデー	0歳ひろば ◆離乳食教室	のびのびひろば	
27 0.1.2 歳	28 2 歳ひろば ◆子育て相談日	29 0.1.2 歳 ★すくすくデー	30 0.1.2 歳	ゆめもくばからのお願いです。 予約を取ってご利用下さい。 (電話、メール、または来所にて受け付けています)	
0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0.1.2 歳	0歳ひろば ◆産後エクササイズ		

◆ミュージック・ケア教室 (要予約)
13日(月)24(金)
10:15~11:00

定員: 各6組
対象: 未就園児
参加費: 親子1組 300円
(子ども2人目以降は一人につき200円)

13日は1歳半以上、
24日は1歳半以下対象です。
(教室開催日の年齢です)

🌸 今月の予定 🌸

◆妊婦さん見学会 (要予約)
16日(木)13:30~14:30
先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したり…。時間内でしたらいつでもどうぞ。

★ふたごちゃんあつまれ~
4日(土)20日(月)
10:00~12:00
ふたごちゃん、お待ちしております
♪(^ ^)♪

★すくすくデー
6日(月)29日(水)
10:00~11:30
2日(木)22日(水)
13:00~14:30
身長・体重を計測し、てがたが取れます。カードは事前購入することができます。
(カード代: ラミネート付で200円。お誕生絵本もあります。420円)



◆子育て相談日 (要予約)
10(金)28(火)

10:00~15:00

おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。28日の午後はオンラインによる川崎裕美先生(広島大学大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。

◆1.2歳 親子ヨガ (要予約)

15日(水)10:15~11:15

ヨガ 10:15~11:15

おしゃべりタイム 11:15~

対象:1~2歳児と保護者 5組

◆0歳 親子ヨガ (要予約)

16日(木)13:30~14:30

対象:0歳児と保護者 5組

講師:矢中吏美先生

持参物:バスタオル1枚 飲み物



◆産後エクササイズ (要予約)
30日(木)

13:30~14:30

産後の骨盤矯正や抱っこひもの正しい使い方のついて学びます。

エクササイズ 13:30~14:10
個別相談 14:10~14:30

講師:平元奈津子先生
(理学療法士)

対象:1歳までの保護者 6組

持参物:抱っこひも

◆ベビーマッサージ (要予約)
22日(水)

10:15~11:45

講師:佐々田朋子先生

対象:0歳児 6組

参加費:500円(オイル代)

持参物:バスタオル1枚 飲み物

◆離乳食教室 (要予約)
23日(木)

13:30~14:00

講師:管理栄養士・島田容子さん

定員:7組

テーマ:初めての離乳食

持参物:離乳食のすすめ方(冊子)

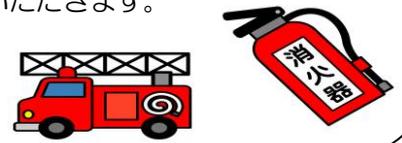
※質問タイムもあります。

★消防士さんの防災講座
3日(金)

11:00~11:30 講座

11:30~11:45 質疑応答

東広島市の消防士さんに来ていただき、乳幼児のいる家庭の防災と救急時の応急手当についてお話していただきます。



◆歯科衛生士さんのおはなし (要予約)

6日(月)10:15~11:15

講師:広島県歯科衛生士会

東広島地区会

歯科衛生士・川原英子さん

定員:7組

テーマ:「虫歯予防のコツのコツ」

※質問タイム(10:45~11:15)もあります。



ご利用案内

■ひろばの利用時間

◎・・・時間内ならいつでも利用できます。

○・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。

△・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日

都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:00	◎	○	◎	△	◎	△
PM 13:00-15:00	◎	◎	◎	○	◎	△
	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2
		2歳				
				0歳	未就学児 ~16時	

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

マップ



NPO からののお知らせ~定期総会を開催します~

6月12日(日) 10:15よりNPO法人子育てネットゆめもくばの定期総会を開催いたします。

賛助会員はオブザーバー出席が出来ます。

6月23日(木)には賛助会員さんの集いを予定しております。

6月8日(水)のおしゃべりワールドデーについて

外国籍の親子さんとの交流を目的に、今月から月に一度開催することになりました。

国際センターの方が通訳に来られます(英語のみ)

のびのびひろば《工作コーナー》

6月の工作は「プラバン作り」です。

参加費は100円です。

