



もくばだより9月号

まだまだ暑い日が続いていますが、暦の上ではもう秋ですね。涼しいひろばで一息ついて、旬の食材を摂りながら残暑を乗り切りましょう！

発行日：2022.8.20 発行部数：450 部
 発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数 13620 人
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30
 ハローズ東広島店 2 階
 tel:082-431-3350・082-436-3210
 e-mail: yumemokuba@gmail.com
 HP: <http://www.yumemokuba.net>

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ（要予約）♡ 7日・14日(水) 10:00~12:00 場所：高屋西地域センター2 階和室 ＊7日はすくすくデーです。すくすくカード代 200 円 ＊14 日は防災講座です。消防士さんにお話を聞いて、消防車、救急車と写真撮影を予定しています。			1	2	3
			0歳ひろば ★すくすくデー	0.1.2 歳 ★すくすくデー	0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ～
				のびのびひろば	0.1.2 歳
5	6	7 高屋ひろば	8	9	10
0.1.2 歳 ◆BPプログラム	2 歳ひろば ◆子育て相談日	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1 歳半以上)	0.1.2 歳 ◆助産師のおはなし	
0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0.1.2 歳	0歳ひろば	のびのびひろば	
12	13	14 高屋ひろば	15	16	17
0.1.2 歳 ◆BPプログラム	2 歳ひろば	0.1.2 歳 ★おしゃべり ワールドデー ★すくすくデー		0.1.2 歳	0.1.2 歳
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0歳ひろば ◆妊婦さん見学会	のびのびひろば	0.1.2 歳
19	20	21	22	23	24
敬老の日 	2 歳ひろば	0.1.2 歳 ◆1.2 歳親子ヨガ	0.1.2 歳	秋分の日 	
	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆離乳食教室	0歳ひろば ◆0歳親子ヨガ		
26	27	28	29	30	
0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1 歳半未満) ★ふたごちゃん	2 歳ひろば ◆子育て相談日	0.1.2 歳 ◆ハピーマッサージ	0.1.2 歳	0.1.2 歳	
0.1.2 歳 ★すくすくデー	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0.1.2 歳	0歳ひろば	のびのびひろば	

◆ミュージック・ケア教室（要予約） 8日(木)26日(月)

10:15~11:00

定員：各 6 組
 対象：未就園児
 参加費：親子 1 組 300 円
 (子ども 2 人目以降は一人につき 200 円)
 8日は1歳半以上、
 26日は1歳半未満対象です！
 (教室開催日の年齢です)

◆子育て相談日（要予約）

6日(火)27日(火)

10:00~15:00

おはなしルームを使って 1 対 1
 でゆっくり相談ができます。
 27 日の午後からはオンラインに
 による川崎裕美先生（広島大学 大
 学院教授 地域看護学）への専門
 相談も受け付けています。

◆助産師さんのおはなし（要予約）

9日(金) 10:15~11:15

(おはなし)

11:15~11:30

(個別相談)

講師：『出張専門助産師はぐ』
 穴戸萌さん
 テーマ：抱っこひもについて
 定員：6 組
 対象：6 ヶ月～2 歳児

★ふたごちゃんあつまれ～
3日(土) 26日(月)
10:00～12:00
ふたごちゃん、お待ちしております♪

★すくすくデー
2日(金) 14日(水)
10:00～11:30
1日(木) 26日(月)
13:00～14:30
身長・体重を計測し、てがたをとることができます。カードも絵本も事前購入できます。(カード:ラミネート付200円) お誕生日絵本:420円)

★おしゃべりワールドデー
14日(水) 10:00～12:00
外国籍の親子さんとの交流を目的に、月に一度開催します。
国際センターの方が通訳に来られます(英語のみ)

◆1.2歳親子ヨガ(要予約)
21日(水) 10:15～11:45
ヨガ 10:15～11:15
おしゃべりタイム 11:15～
対象:1～2歳児と保護者 5組

◆0歳親子ヨガ(要予約)
22日(木) 13:30～14:30
対象:0歳児と保護者 5組

講師:矢中吏美先生
持参物:バスタオル1枚、飲み物
親子ともに動きやすい服装



◆離乳食教室(要予約)
21日(水) 13:30～14:00

講師:島田容子さん(管理栄養士)
定員:7組
持参物:離乳食のすすめ方(市からの配布物)
テーマ:離乳食まるごと相談会
*14:00から個別相談もできます。

◆ベビーマッサージ(要予約)
28日(水) 10:15～11:45
講師:佐々田朋子先生
対象:0歳児 6組
参加費:500円(オイル代)
持参物:バスタオル1枚 飲み物

◆妊婦さん見学会
15日(木) 13:30～14:30
先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したり。
予約は必要ありません。
時間内でしつらいつでもどうぞ♪

ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:00	◎ 0.1.2	○ 2歳	◎ 0.1.2	△ 0.1.2	◎ 0.1.2	△ 0.1.2
PM 13:00-15:00	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	○ 0歳	◎ 未就学児 ～16時	△ 0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

のびのびひろば(毎週金曜日午後)

《工作コーナー》

9月の工作は・・・

『スカイスクルー』です。

空に向かってまっすぐ上昇します。

みんなで作ってみましょう!!

*参加費は100円です。



ゆめもくばからのお願いです♪

- ・予約を取ってご利用下さい。(電話、メール、または来所にて受け付けています)
 - ・市民ポータルサイトの事前登録をお願いします。
 - ・発熱、咳やくしゃみなど風邪の症状がある方、体調に不安がある方はご利用をお控えください。
 - ・ご兄弟が通園する保育園・学校等が新型コロナウイルス感染により休園、休校になった場合のご利用についてはお控えくださいますようお願いいたします。
 - ・新型コロナウイルス感染状況により、ひろば、イベントの開催が変更になることがあります。ご了承ください。
- ♡多くのみなさんが利用される場です。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします♡