

月	火	水	木	金	土
2 	3 	4 	5 0歳ひろば ★すくすくデー	6 0.1.2 歳 のびのびひろば	7 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ～ 0.1.2 歳
9 成人の日 	10 2歳ひろば 0.1.2 歳	11 高屋ひろば 0.1.2 歳	12 0.1.2 歳 ★すくすくデー ◆ミュージック・クラブ (1歳半以上) 0歳ひろば	13 0.1.2 歳 ◆助産師さんのおはなし のびのびひろば	14
16 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ～ 0.1.2 歳 ★すくすくデー	17 2歳ひろば ◆子育て相談日 0.1.2 歳 ◆子育て相談日	18 高屋ひろば 0.1.2 歳 ★おしゃべり ワールドデー 0.1.2 歳	19 0歳ひろば ★妊婦さん見学会	20 0.1.2 歳 のびのびひろば	21 0.1.2 歳 ◆パパカフェ (※詳細は裏面に)
23 0.1.2 歳 ◆ミュージック・クラブ (1歳半未満) 0.1.2 歳	24 2歳ひろば ◆親子クッキング 0.1.2 歳	25 0.1.2 歳 ◆子育て相談日 ★すくすくデー 0.1.2 歳 ◆子育て相談日	26 0.1.2 歳 0歳ひろば ◆離乳食教室	27 0.1.2 歳 のびのびひろば	28
30 0.1.2 歳 0.1.2 歳	31 2歳ひろば 0.1.2 歳	*ゆめもくば利用の際は予約を取ってきてください。 (電話・メール・来所にて受け付けています)			
		♡高屋ひろばのお知らせ♡ (要予約) 11日・18日(水) 10:00～12:00 11日はすくすくデーです(カード代200円) 場所: 高屋西地域センター2階和室			

★すくすくデー

12日(木)25日(水)
10:00～11:30
5日(木)16日(月)
13:00～14:30
身長・体重を計測し、てがたがとれます。カードは事前購入することができます。
(カード代:ラミネート付きで200円。お誕生日絵本:420円)

❀今月の予定❀

◆助産師さんのおはなし(要予約)
13日(金) 10:15～11:15
(おはなし)
11:15～11:30
(個別相談)
講師:『助産院はぐ』
穴戸萌さん
テーマ:ねんねのお話
定員:6組

◆子育て相談日(要予約)

17日(火) 10:00～15:00
25日(水) 10:00～15:00
相談室にて1対1でゆっくり相談できます。
25日午後はオンラインによる川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けます。

★ふたごちゃんあつまれ～

7日(土) 16日(月)
10:00～12:00
ふたごちゃんお待ちしています♪

◆ミュージック・ケア教室(要予約)

12日(木)23日(月)
10:15～11:00

定員:各6組
対象:未就園児
参加費:親子1組 300円
(子ども2人目以降は一人につき200円)
※12日は、1歳半以上対象です!
※23日は、1歳半未満対象です!
(いずれも教室開催日の年齢です)

◆離乳食教室(要予約)

26日(木)13:30～14:00
講師:島田容子さん(管理栄養士)
定員:7組
持参物:離乳食のすすめ方(市からの配布物)
テーマ:離乳食まるごと相談会
※14:00～個別相談もできます。

★おしゃべりワールドデー

18日(水)10:00～12:00
外国籍の親子さんとの交流を目的に、6月から月に一度開催しています。国際センターの方が通訳に来られます(英語のみ)

◆妊婦さん見学会(要予約)

19日(木)13:30～14:30
ゆめもくばをのぞきに来てみませんか?先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したり・・・。
時間内でしつらいつてもどうぞ♪

◆パパ向け講座 パパカフェ(要予約)

21日(土)13:30～14:30
講師:アースベリーコーヒー 片岡さん
対象:子育て中のパパ 4組
ママに美味しいコーヒーをいれてあげませんか?ご家族での参加もちろんOKです!
※今回は、11月5日のパパカフェ延期による振替日のため、前回予約の方を優先案内します。

2月の予定

◆BP プログラム赤ちゃんがきた!

(要予約)

2月6日(月)・13日(月)
20日(月)・27日(月)
10:15～12:15
(全4回あります。)

対象:2～5ヶ月の初めてのお子さんを育てているお母さん
(令和4年9月6日～令和4年12月6日生まれの第一子の赤ちゃん)8組
※予約は1月6日(金)から、ゆめもくばにて受付ます。

(詳しくは市広報1月号をご覧ください)

◆食育講座

親子クッキング(要予約)

24日(火)10:15～11:30
メニュー:巻き寿司
講師:井原洋子先生(管理栄養士)
対象:1歳半以上の子どもと保護者6組
参加費:200円
持参物:エプロン・お茶
*10分前にはお越しください。

ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM	◎	○	◎	△	◎	△
10:00-12:00	0.1.2	2歳	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2
PM	◎	◎	◎	○	◎	△
13:00-15:00	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0歳	未就学児 ～16時	0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

♪のびのびひろば♪
(毎週金曜日午後)

1月の工作コーナーは・・・
『万華鏡』です。
ぜひ作ってみてくださいね!

*参加費は100円です。



忘れ物はありませんか?

ひろばにたくさんの忘れ物がたまってきました。遊びに来られたとき、何かなくされたものはないですか?今一度ご確認くださいね。置場のスペースも限られていますので、3月いっぱいをめぐりに持ち主がわからないものはこちらで処分させていただきます。

