



発行日: 2023.1.20 発行部数: 450 部  
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば  
 子どもの登録者数: 13825 人  
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30  
 ハローズ東広島店2階  
 Tel: 082-431-3350・082-436-3210  
 e-mail: yumemokuba@gmail.com  
 HP: http://www.yumemokuba.net



まだ少し寒い日が続いていますが、春はもうすぐ  
 そまできていますよ！子どもさんと一緒にお散歩  
 しながら「春」を見つけてみませんか？

月	火	水	木	金	土
ゆめもくばからのお願いです。 予約を取ってご利用下さい。 (来所、電話、メールにて 受け付けています)		1 高屋ひろば 0.1.2 歳	2 	3 0.1.2 歳 ★すくすくデー ◆ミュージック・クラブ (1歳半以上)	4 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ〜
		0.1.2 歳	0歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	0.1.2 歳
6 0.1.2 歳 ◆BPプログラム	7 2歳ひろば ◆子育て相談日	8 高屋ひろば 0.1.2 歳 ★おしゃべり ワールドデー	9 0.1.2 歳	10 0.1.2 歳	11 
0.1.2 歳 ◆歯科衛生士さん のおはなし	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0.1.2 歳	0歳ひろば ◆産後エクササイズ	のびのびひろば	
13 0.1.2 歳 ◆BPプログラム ★すくすくデー	14 2歳ひろば ◆園生活のお話	15 0.1.2 歳	16 	17 0.1.2 歳	18 0.1.2 歳
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0歳ひろば ★妊婦さん見学会	のびのびひろば	てくてくひろば
20 0.1.2 歳 ◆BPプログラム ★ふたごちゃん あつまれ〜	21 2歳ひろば	22 0.1.2 歳 ◆ミュージック・クラブ (1歳半未満) ◆子育て相談日	23 天皇誕生日 	24 0.1.2 歳	25 
0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆離乳食教室	0.1.2 歳 ★すくすくデー ◆子育て相談日		のびのびひろば	
27 0.1.2 歳 ◆BPプログラム	28 0.1.2 歳		♡高屋ひろばのお知らせ♡ 1日・8日(水) 1日はすくすくデー、カード代 200円 10:00~12:00 (時間内出入り自由) 場所: 高屋西地域センター2階 (和室)		
0.1.2 歳	0.1.2 歳				

## ☆今月の予定☆

### ◆園生活に向けてのお話 (要予約) 14日(火) 10:15~11:15

講師: 岡光智恵美先生  
 対象: 春から入園される方 6組  
 場所: イベントルーム

入園を控えたお母さんに安心していただけるようなお話です♪

### ★おしゃべりワールドデー 8日(水) 10:00~12:00

外国籍の親子さんとの交流を目的に、  
 6月から月に一度開催しています。国際  
 センターの方が通訳に來られます。  
 (英語のみ)

### ◆離乳食教室 (要予約)

21日(火) 13:30~14:00

講師: 島田容子さん (管理栄養士)

定員: 7組

持参物: 離乳食のすすめ方

(市からの配布物)

テーマ: 離乳食まるごと相談会

※14:00~個別相談もできます。



◆ミュージック・ケア教室（要予約）

3日(金)22日(水)  
10:15~11:00

定員：各6組  
対象：未就園児  
参加費：親子1組 300円  
(子ども2人目以降は一人につき200円)  
※3日は、1歳半以上対象です！  
※22日は、1歳半未満対象です！  
(いずれも教室開催日の年齢です)

★すくすくデー

3日(金)13日(月)  
10:00~11:30  
2日(木)22日(水)  
13:00~14:30

身長・体重を計測し、てがたがとれます。カードは事前購入することができます。  
(カード代：ラミネート付きで200円  
お誕生日絵本：420円)

★てくてくひろば

18日(土)13:00~15:00  
様々な障害や疾患を持った子どもさんのためのひろばです。

詳しくはスタッフにお問い合わせください。

◆産後エクササイズ（要予約）

9日(木)  
13:30~14:30  
産後の骨盤矯正や抱っこひもの正しい使い方について学びます。  
エクササイズ 13:30~14:10  
個別相談 14:10~14:30

講師：平元奈津子先生  
(理学療法士)  
対象：1歳までの保護者 6組  
持参物：抱っこひも

◆歯科衛生士さんのおはなし  
(要予約)

6日(月)13:30~14:30  
講師：広島県歯科衛生士会  
東広島地区会  
歯科衛生士・川原英子さん

定員：7組  
テーマ：  
「強い歯に  
~そしてしっかりかめるお口に~」

※質問タイムもあります♪

★ふたごちゃんあつまれ~

4日(土)20日(月)  
10:00~12:00  
ふたごちゃんお待ちしています♪

ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・ 時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・ 対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・ 原則第1,3土曜日、第2,4木曜日  
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
<b>AM</b> 10:00-12:00	◎ 0.1.2	○ 2歳	◎ 0.1.2	△ 0.1.2	◎ 0.1.2	△ 0.1.2
<b>PM</b> 13:00-15:00	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	○ 0歳	◎ 未就学児 ~16時	△ 0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

マップ



のびのびひろば(毎週金曜日午後)

工作コーナー

2月の工作は【野菜スタンプアート】  
です♪

みんなで作ってみましょう!

\*参加費は100円です。

\*汚れてもいい服で遊びにきてね♪

ゆめもくばからのお願いです♪

- ・予約を取ってご利用下さい。  
(電話、メール、または来所にて受け付けています)
  - ・市民ポータルサイトの事前登録をお願いします。
  - ・発熱、咳やくしゃみなど風邪の症状がある方、体調に不安がある方はご利用をお控えください。
  - ・ご兄弟が通園する保育園・学校等が新型コロナウイルス感染により休園、休校になった場合のご利用についてはお控えくださいますようお願いいたします。
  - ・新型コロナウイルス感染状況により、ひろば、イベントの開催が変更になることがあります。ご了承ください。
- ♡多くのおみなさんが利用される場です。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします♡

