



もくばだより3月号



まだ少し寒い日が続いていますが春はもうすぐそこまできていますよ！お散歩をしながら「春」を見つけてみませんか？

発行日: 2023.2.20 発行部数: 450 部
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数: 13900 人
 〒739-0043 東広島市西条西本町
 28-30
 ハローズ東広島店2階
 tel/fax: 082-431-3350・082-436-3210
 e-mail : yumemokuba@gmail.com
 HP : http://www.yumemokuba.net

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ(要予約) ♡ 1日・8日(水)10:00~12:00 1日はすくすくデーです。 (すくすくカード代200円) 場所: 高屋西地域センター2階和室		1 高屋ひろば 0.1.2歳	2 0.1.2歳 ◆子育て講演会	3 0.1.2歳	4 0.1.2歳 ★ふたごちゃん あつまれ~
		0.1.2歳	0歳ひろば ★すくすくデー ◆マタニティ教室	のびのびひろば	0.1.2歳
6 0.1.2歳 ◆子育て相談日 ★すくすくデー	7 2歳ひろば	8 高屋ひろば 0.1.2歳 ★おしゃべり ワールドデー	9 0.1.2歳 ◆ミュージック・クラブ (1歳半以上)	10 0.1.2歳 ◆助産師さんのお話	11
0.1.2歳 ◆子育て相談日	0.1.2歳	0.1.2歳	0歳ひろば ◆マタニティ教室	のびのびひろば	
13 0.1.2歳 ◆ミュージック・クラブ (1歳半未満)	14 2歳ひろば	15 0.1.2歳 ◆1.2歳親子ヨガ	16	17 0.1.2歳	18 0.1.2歳
0.1.2歳	0.1.2歳	0.1.2歳	0歳ひろば ◆妊婦さん見学会 ◆離乳食教室	のびのびひろば	てくてくひろば
20 0.1.2歳 ★ふたごちゃん あつまれ~	21 春分の日 	22 0.1.2歳 ◆ベビーマッサージ ◆子育て相談日	23 0.1.2歳 ★すくすくデー	24 0.1.2歳	25
0.1.2歳		0.1.2歳 ◆子育て相談日	0歳ひろば ◆0歳親子ヨガ	のびのびひろば	
27 0.1.2歳	28 2歳ひろば	29 0.1.2歳	30	31 0.1.2歳	
0.1.2歳	0.1.2歳 ★すくすくデー	0.1.2歳 ◆小児科医のお話	0歳ひろば	のびのびひろば	

❀ 今月の予定 ❀

◆1.2歳親子ヨガ(要予約)

15日(水)10:15~11:45

ヨガ 10:15~11:15

おしゃべりタイム 11:15~11:45

対象: 1~2歳児と保護者 5組

◆0歳親子ヨガ(要予約)

23日(木)13:30~14:30

対象: 0歳児と保護者 5組

講師: 矢中吏美先生

持参物: バスタオル1枚、飲み物

親子ともに動きやすい服装

◆ベビーマッサージ(要予約)

22日(水)10:15~11:45

講師: 佐々田朋子先生

対象: 0歳児 6組

参加費: 500円(オイル代)

持参物: バスタオル1枚 飲み物

★ふたごちゃんあつまれ~

4日(土)19日(月)10:00~12:00

ふたごちゃん、お待ちしております♪

◆妊婦さん見学会(要予約)

16日(木)13:30~15:00

ゆめもくばをのそきにきてみませんか?赤ちゃんをみたり、先輩ママに話を聞いたり・・・

時間内でしたらいつでもどうぞ。

★おしゃべりワールドデー

8日(水)10:00~12:00

外国籍の親子さんとの交流を目的に開催しています。国際センターの方が通訳にいられます。(英語のみ)

◆子育て相談日(要予約)

6日(月)22日(水) 10:00~15:00
おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。
22日の午後から(13:30~)はオンラインによる川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。

◆ミュージック・ケア教室(要予約)

9日(木)13日(月)
10:15~11:00
定員:各6組
対象:未就園児
参加費:親子1組 300円
(子ども2人目以降は一人につき200円)

※9日は、1歳半以上対象です!
※13日は、1歳半未満対象です!
(いずれも教室開催日の年齢です)

4月の予定

◆BPプログラム赤ちゃんがきた!(要予約)

4月3日(月)・10日(月)
17日(月)・24日(月)
10:15~12:15
(全4回あります。)
対象:2~5ヶ月の初めてのお子さんを育てているお母さん
(令和4年11月3日~令和5年2月3日生まれの第一子の赤ちゃん) 8組
※予約は3月3日(金)から、ゆめもくばにて受付ます。
(詳しくは市広報3月号をご覧ください)

★てくてくひろば

18日(土)13:00~15:00
様々な障害や疾患を持った子どもさんのためのひろばです。

詳しくはスタッフにお問い合わせください。

★すくすくデー

6日(月)23日(木)10:00~11:30
2日(木)28日(火)13:30~14:30

身長・体重を計測し、てがたがとれます。
カードは事前購入することができます。
(カード代:ラミネート付きで200円
お誕生日絵本:420円)

◆助産師さんのお話(要予約)

10日(金)10:15~11:15
(おはなし)
11:15~11:30
(個別相談)

講師:『助産院はぐ』
宍戸萌さん
テーマ:ねんねについて
定員:6組

◆小児科医のお話(要予約)

29日(水)13:30~14:00
講師:こまざわ小児科
駒澤克孝先生
テーマ:事故防止と予防接種について
定員:7組
質問タイムもあります。
知りたいことがあればどなたでもどうぞ♪

◆マタニティ教室(要予約)

2日、9日(木)13:30~14:45

◆離乳食教室(要予約)

16日(土)13:30~14:30

予約及び詳細はこども家庭課にお問い合わせください。(tel:420-0407)

◆子育て講演会(要予約)

~母親の心のケアについて~

2日(木)10:15~11:45
講師:広島大学 大学院教授
川崎裕美先生
定員:15組
ママの心の健康をテーマにイライラの仕組みと対策についてわかりやすくお話しいただきます。

のひのひひろば

(毎週金曜日午後)

《工作コーナー》

3月の工作は...

【イースターエッグ】

です!!

みんなで作ってみましょう~!



*参加費は100円です。



ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:00	◎	○	◎	△	◎	△
PM 13:00-15:00	◎	◎	◎	○	◎	△
	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0歳	未就学児 ~16時	0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。