



もくばだより4月号

発行日：2023.3.20 発行部数：450 部
 発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数 13930 人
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30
 ハローズ東広島店2階
 tel/fax: 082-431-3350・082-436-3210
 e-mail : yumemokuba@gmail.com
 HP : http://www.yumemokuba.net



山の色も少しずつ春色になり、さくらだよりも聞かれるころになりました。ぽかぽかあったかくなると、お出かけも楽しくなりますね♪

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ♡ 5日・12日(水) 5日はすくすくデー、カード代 200 円 10:00~12:00 (時間内出入り自由) 場所：高屋西地域センター2 階修養室 (和室)					1
					0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ~
3	4	5 高屋ひろば	6	7	8
0.1.2 歳 ◆BP プログラム	2 歳ひろば ◆子育て相談日	0.1.2 歳		0.1.2 歳 ★すくすくデー	
0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0.1.2 歳	0 歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	
10	11	12 高屋ひろば	13	14	15
0.1.2 歳 ◆BP プログラム	2 歳ひろば ◆ミュージック・アップ (1 歳半以上)	0.1.2 歳 ★おしゃべり ワールドデー	0.1.2 歳 ◆ミュージック・アップ (1 歳半未満)	0.1.2 歳	0.1.2 歳
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば ◆離乳食教室	のびのびひろば	てくてくひろば
17	18	19	20	21	22
0.1.2 歳 ◆BP プログラム ★ふたごちゃん あつまれ~	2 歳ひろば	0.1.2 歳 ◆1.2 歳親子ヨガ	0.1.2 歳	0.1.2 歳	
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ★すくすくデー	0 歳ひろば ◆0 歳親子ヨガ ★妊婦さん見学会	のびのびひろば	
24	25	26	27	28	29 昭和の日
0.1.2 歳 ◆BP プログラム	2 歳ひろば ◆親子クッキング ◆子育て相談日	0.1.2 歳 ◆ベビーマッサージ		0.1.2 歳 ★すくすくデー	
0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0.1.2 歳	0 歳ひろば	のびのびひろば	

◆子育て相談日 (要予約)
 4 日(火) 25 日(火) 10:00~15:00
 おはなしルームを使って 1 対 1 でゆっくり相談ができます。
 25 日の午後からはオンラインによる川崎裕美先生 (広島大学 大学院教授 地域看護学) への専門相談も受け付けています。

★すくすくデー
 6 日(木) 19 日(水) 13:00~14:30
 7 日(金) 28 日(金) 10:00~11:30
 身長・体重を計測し、てがたがとれます。カードは事前購入することができます。(カード代：ラミネート付きで 200 円お誕生日絵本：420 円)

★おしゃべりワールドデー
 12 日(水) 10:00~12:00
 外国籍の親子さんとの交流を目的に、6 月から月に一度開催しています。国際センターの方が通訳に来られます。(英語のみ)



◆ミュージック・ケア教室（要予約）

11日(火)13日(木)10:15~11:00

定員：各6組

対象：未就園児

参加費：親子1組 300円

（子ども2人目以降は一人につき200円）

※11日は1歳半以上対象です！

※13日は1歳半未満対象です！

（いずれも教室開催日の年齢です）

◆離乳食教室（要予約）

13日(木)13:30~14:00

講師：島田容子さん（管理栄養士）

定員：7組

持参物：離乳食のすすめ方（市からの配布物）

テーマ：離乳食まるごと相談会

*14:00から個別相談もできます。

★ふたごちゃんあつまれ～

1日(土)17(月)10:00~12:00

ふたごちゃん、お待ちしております♪

◆1.2歳親子ヨガ（要予約）

19日(水)10:15~11:45

ヨガ 10:15~11:15

おしゃべりタイム 11:15~11:45

対象：1~2歳児と保護者 6組

◆0歳親子ヨガ（要予約）

20日(木)13:30~14:30

対象：0歳児と保護者 6組

講師：矢中吏美先生

持参物：バスタオル1枚、飲み物

親子ともに動きやすい服装

◆食育講座

親子クッキング（要予約）

25日(火)10:15~11:30

メニュー：プリン

講師：井原洋子先生（管理栄養士）

対象：1歳半以上の子どもと保護者6組

参加費：200円

持参物：エプロン・お茶

*10分前にはお越しください。

★てくてくひろば

15日(土)13:00~15:00

様々な障害や疾患を持った子どもさんのためのひろばです。

江口千代先生（広島国際大学看護学准教授）への専門相談も受け付けてます。

詳しくはスタッフにお問い合わせください。

◆ベビーマッサージ（要予約）

26日(水)10:15~11:45

講師：佐々田朋子先生

対象：0歳児 6組

参加費：500円(オイル代)

持参物：バスタオル1枚 飲み物

◆妊婦さん見学会(要予約)

20日(木)13:30~14:30

先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したりしませんか♪



ご利用案内

■ひろばの利用時間

◎・・・時間内ならいつでも利用できます。

○・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。

△・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日

都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM	◎	○	◎	△	◎	△
10:00-12:00	0.1.2	2歳	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2
PM	◎	◎	◎	○	◎	△
13:00-15:00	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0歳	未就学児 ~16時	0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

マップ



のびのびひろば(毎週金曜日午後)

工作コーナー

4月の工作は【プレイミス】です♪

みんなで作ってみましょう！

*参加費は100円です。

ゆめもくばからのお願いです♪

- ・予約を取ってご利用下さい。（電話、メール、または来所にて受け付けています）
- ・市民ポータルサイトの事前登録をお願いします。
- ・発熱、咳やくしゃみなど風邪の症状がある方、体調に不安がある方はご利用をお控えください。
- ・ご兄弟が通園する保育園・学校等が新型コロナウイルス感染により休園、休校になった場合のご利用についてはお控えくださいますようお願いいたします。
- ・新型コロナウイルス感染状況により、ひろば、イベントの開催が変更になることがあります。ご了承ください。

♡多くのおみなさんが利用される場です。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします♡

