



もくばだより5月号

発行日: 2023.4.20 発行部数: 450 部
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数 13968 人
 〒739-0043 東広島市西条西本町
 28-30
 ハローズ東広島店2階
 tel/fax: 082-431-3350・082-436-3210
 e-mail : yumemokuba@gmail.com
 HP: <http://www.yumemokuba.net>



街路樹の芽が青々と目に映り、すがすがしい風が心地よく感じるようになりました。花々を見つけながらの外のお散歩やピクニックも良いですが、合間にゆめもくばへも遊びにいらしてください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|
| 1 0.1.2 歳 | 2 2 歳ひろば | 3 建国記念日  | 4 みどりの日  | 5 こどもの日  | 6  |
| 0.1.2 歳 | 0.1.2 歳 | 0.1.2 歳 | 0.1.2 歳 | 0.1.2 歳 | 0.1.2 歳 |
| 8 0.1.2 歳 ★すくすくデー | 9 2 歳ひろば ◆ミュージック・ケア (1 歳半以上) ◆子育て相談日 | 10 高屋ひろば 0.1.2 歳 | 11 | 12 0.1.2 歳 ◆助産師さんのお話 | 13 0.1.2 歳 ★ふたごちゃんあつまれ～ |
| 0.1.2 歳 | 0.1.2 歳 ◆子育て相談日 | 0.1.2 歳 | 0 歳ひろば ★すくすくデー | のびのびひろば | 0.1.2 歳 |
| 15 0.1.2 歳 ★ふたごちゃんあつまれ～ | 16 2 歳ひろば | 17 高屋ひろば 0.1.2 歳 ★おしゃべりワールドデー | 18 0.1.2 歳 | 19 0.1.2 歳 ◆離乳食教室 | 20  |
| 0.1.2 歳 | 0.1.2 歳 | 0.1.2 歳 | 0 歳ひろば ◆妊婦さん見学会 | のびのびひろば | 0.1.2 歳 |
| 22 0.1.2 歳 | 23 2 歳ひろば ◆消防署見学 | 24 0.1.2 歳 ◆1.2 歳親子ヨガ | 25 | 26 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1 歳半未満) ★すくすくデー | 27 0.1.2 歳 |
| 0.1.2 歳 | 0.1.2 歳 | 0.1.2 歳 | 0 歳ひろば ◆0 歳親子ヨガ | のびのびひろば | てくてくひろば |
| 29 0.1.2 歳 | 30 2 歳ひろば ◆子育て相談日 | 31 0.1.2 歳 ◆ベビーマッサージ | ♡高屋ひろばのお知らせ(要予約)♡ 10日・17日(水) 10:00~12:00 10日はすくすくデーです。(カード代200円) 場所: 高屋西地域センター2 階和室  | | |
| 0.1.2 歳 | 0.1.2 歳 ◆子育て相談日 | 0.1.2 歳 ★すくすくデー | | | |

★すくすくデー

8日(月)26(金)
 10:00~11:30
 11日(木)31日(水)
 13:00~14:30

身長・体重を計測し、てがたがとれます。
 カードは事前購入することができます。
 (カード代:ラミネート付きで200円。
 お誕生日絵本もあります。420円)

★ふたごちゃんあつまれ～

13日(土)15(月)10:00~12:00
 ふたごちゃん、お待ちしております

🌸今月の予定🌸

◆子育て相談日(要予約)

9日(火)30日(火)
 10:00~15:00
 おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。
 30日の午後からはオンラインによる川崎裕美先生(広島大学大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。

◆ミュージック・ケア教室(要予約)

9日(火):1 歳半以上(教室開催日年齢)
 26日(金):1 歳半未満(//)
 10:15~11:00
 定員:各6組
 対象:未就園児
 参加費:親子1組 300円
 (子ども2人目以降は一人につき200円)

◆妊婦さん見学会(要予約)

18日(木)13:30~14:30
 先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話ししたりしませんか?

◆離乳食教室（要予約）

19日（金）10：30～11：00

講師：管理栄養士・島田容子さん
定員：7組
テーマ：離乳食まるごと相談会
持参物：離乳食のすすめ方
（市配布の冊子）
※11:00 から個別相談もできます。

★おしゃべりワールドデー

17日（水）10：00～12：00

外国籍の親子さんとの交流を目的に、6月から月に一度開催しています。国際センターの方が通訳に来られます（英語のみ）



◆1.2歳親子ヨガ（要予約）

24日（水）10:15～11:45

ヨガ 10:15～11:15
おしゃべりタイム 11:15～11:45
対象：1～2歳児と保護者 6組

◆0歳親子ヨガ（要予約）

25日（木）13：30～14：30

対象：0歳児と保護者 6組
講師：矢中史美先生
持参物：バスタオル1枚、飲み物
親子ともに動きやすい服装

◆消防署見学

防災講座（要予約）

23日（火）10:00～11:30

消防署見学です♪
現地集合・現地解散です。
対象：1歳以上その兄弟同伴可
定員：15組
場所：東広島消防署



てくてくひろば

27日（土）13：00～15：00

様々な障害や疾患を持った子どもさんのためのひろばです。
江口千代先生（広島国際大学看護学准教授）への専門相談も受け付けてます。
詳しくはスタッフにお問い合わせください。

◆ベビーマッサージ（要予約）

31日（水）10:15～11:45

講師：佐々田朋子先生
対象：0歳児 6組
参加費：500円（オイル代）
持参物：バスタオル1枚 飲み物

◆助産師さんのおはなし（要予約）

12日（金）10：15～11：15

（おはなし）

11：15～11：30

（個別相談）

講師：『助産院はぐ』
穴戸萌さん
テーマ：おちんちんのお話
定員：6組

ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日
都合により変更になる場合があります。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|
| AM 10:00-12:00 | ◎ 0.1.2 | ○ 2歳 | ◎ 0.1.2 | △ 0.1.2 | ◎ 0.1.2 | △ 0.1.2 |
| PM 13:00-15:00 | ◎ 0.1.2 | ◎ 0.1.2 | ◎ 0.1.2 | ○ 0歳 | ◎ ～16:00 未就学児 | △ 0.1.2 |

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

のびのびひろば（毎週金曜日午後）

《工作コーナー》

5月の工作は・・・

『かざぐるま』です。

みんなで作ってみましょう！！

*参加費は100円です。



ゆめもくばからのお願いです♪

- ・予約を取ってご利用下さい。（電話、メール、または来所にて受け付けています）
 - ・市民ポータルサイトの事前登録をお願いします。
 - ・発熱、咳やくしゃみなど風邪の症状がある方、体調に不安がある方はご利用をお控えください。
 - ・ご兄弟が通園する保育園・学校等が新型コロナウイルス感染により休園、休校になった場合のご利用についてはお控えくださいますようお願いいたします。
 - ・新型コロナウイルス感染状況により、ひろば、イベントの開催が変更になることがあります。ご了承ください。
- ♡多くのおみなさんが利用される場です。
ご協力のほど、よろしくお願ひいたします♡

