



もくばだより6月号

発行日: 2023.5.22 発行部数: 450 部
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数 14028 人
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30
 ハローズ東広島店 2 階
 tel: 082-431-3350・082-436-3210
 e-mail: yumemokuba@gmail.com
 HP: <http://www.yumemokuba.net>



雨の季節がやってきました。雨の日は子どもたちも外遊び
 ができなくてエネルギーを持って余して大変!! そんな時は
 ゆめもくばに遊びに来てほっとひと息ついてくださいね。

月	火	水	木	金	土
 <p>♡高屋ひろばのお知らせ(要予約)♡ 7日・14日(水) 10:00~12:00 場所: 高屋西地域センター2 階和室</p> <p>*7日はすくすくデーです。 すくすくカード代 200円</p> 			1 0.1.2 歳	2 0.1.2 歳	3 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ~
			0 歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	0.1.2 歳
5 0.1.2 歳 ◆歯科衛生士さん のおはなし	6 2 歳ひろば	7 高屋ひろば 0.1.2 歳	8	9 0.1.2 歳 ★すくすくデー	10 
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば	のびのびひろば	
12 0.1.2 歳	13 2 歳ひろば	14 高屋ひろば 0.1.2 歳 ★おしゃべりWD ◆子育て相談日	15 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1 歳半未満)	16 0.1.2 歳 ◆離乳食教室	17 0.1.2 歳
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0 歳ひろば ◆妊婦さん見学会	のびのびひろば	てくてくひろば
19 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ~	20 2 歳ひろば ◆ミュージック・ケア (1 歳半以上)	21 0.1.2 歳 ◆1.2 歳親子ヨガ	22	23 0.1.2 歳	24 
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ★すくすくデー	0 歳ひろば ◆0 歳親子ヨガ	のびのびひろば	
26 0.1.2 歳 ★すくすくデー	27 2 歳ひろば ◆子育て相談日	28 0.1.2 歳 ◆ベビーマッサージ	29 0.1.2 歳	30 0.1.2 歳	
0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0.1.2 歳	0 歳ひろば ◆産後エクササイズ	のびのびひろば	

◆ミュージック・ケア教室(要予約)

15日(木)20日(火)
10:15~11:00

定員: 各 6 組
 対象: 未就園児
 参加費: 親子 1 組 300 円
 (子ども 2 人目以降は一人につき 200 円)
 15 日は 1 歳半未満、
 20 日は 1 歳半以上対象です!
 (教室開催日の年齢です)

◆子育て相談日(要予約)

14日(水)27日(火)
10:00~15:00

おはなしルームを使って 1 対 1
 でゆっくり相談ができます。
 14 日の午後からは川崎裕美先生
 (広島大学 大学院教授 地域
 看護学) への専門相談も受け付け
 ています。

★おしゃべり WD(ワールド デー)

14日(水)10:00~12:00
 外国籍の親子さんとの交流を目的に、月に一度開催します。
 (公財) 国際センターの方が通訳にいられます(英語のみ)

★ふたごちゃんあつまれ~

3日(土)19日(月)
10:00~12:00
 ふたごちゃん、お待ちしております♪

◆1.2歳親子ヨガ(要予約)

21日(水)10:15~11:45
 ヨガ 10:15~11:15
 おしゃべりタイム 11:15~11:45
 対象:1~2歳児と保護者 6組

◆0歳親子ヨガ(要予約)

22日(木)13:30~14:30
 対象:0歳児と保護者 6組

講師:矢中吏美先生
 持参物:バスタオル1枚、飲み物
 親子ともに動きやすい服装

◆産後エクササイズ(要予約)

29日(木)13:30~14:30
 産後の骨盤矯正や抱っこひもの正しいつけ方について学びます。
 エクササイズ 13:30~14:10
 個別相談 14:10~14:30

講師:平元奈津子先生
 (理学療法士)

対象:1歳までの保護者 6組
 持参物:抱っこひも

◆離乳食教室(要予約)

16日(金)10:30~11:00
 講師:島田容子さん(管理栄養士)
 定員:7組
 テーマ:離乳食まるごと相談会
 持参物:離乳食のすすめ方(市からの配布物)
 *11:00から個別相談もできます。

◆ベビーマッサージ(要予約)

28日(水)10:15~11:45
 講師:佐々田朋子先生
 対象:0歳児 6組
 参加費:500円(オイル代)
 持参物:バスタオル1枚 飲み物

◆妊婦さん見学会

15日(木)13:30~14:30
 先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話ししたり。
 時間内でしたらいつでもどうぞ♪

★すくすくデー

9日(金)26日(月) 10:00~11:30
 1日(木)21日(水) 13:00~14:30

身長・体重を計測し、てがたをとることが出来ます。カードも絵本も事前購入できます。(カード:ラミネート付 200円 お誕生日絵本:420円)

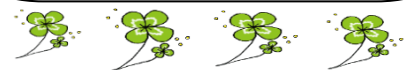
◆歯科衛生士さんのおはなし(要予約)

5日(月)10:15~11:15
 講師:広島県歯科衛生士会
 東広島地区会
 歯科衛生士・川原英子さん
 定員:7組
 テーマ:「虫歯予防のコツのコツ」
 ※質問タイムもあります♪



★てくてくひろば

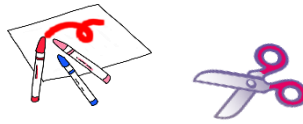
17日(土)13:00~15:00
 様々な障害や疾患を持った子どもさんのためのひろばです。
 江口千代先生(広島国際大学看護学准教授)への専門相談も受け付けてます。
 詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。



のびのびひろば(毎週金曜日午後)

《工作コーナー》

6月の工作は・・・『プラバン作り』です。
 みんなで作ってみましょう!! *参加費は100円です。



ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日
 都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:00	◎ 0.1.2	○ 2歳	◎ 0.1.2	△ 0.1.2	◎ 0.1.2	△ 0.1.2
PM 13:00-15:00	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	○ 0歳	◎ 未就学児 ~16時	△ 0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

マップ



NPOからのお知らせ

~定期総会を開催します~

6月18日(日) 10:15より

NPO法人子育てネットゆめもくばの定期総会を開催いたします。

賛助会員はオブザーバー出席が出来ます。6月22日(木)には、賛助会員さんの集いを予定しております。

ゆめもくばでは、子育てしやすいまちづくりを目指して取り組んでいます。今後もたくさんの方々に活動の趣旨をご理解いただき、応援していただけるとありがたいです。

~広島大学の学生さんが

ひろばで実習をします~

広島大学の学生さんが6月~8月に実習にやってきます。ゆめもくばでは、お母さんや子どもたちとのふれあいだけではなく、子育て中のお母さんをはじめ住民と行政との運営を通じたパートナーシップを学ぶことができるということで、広島大学医学部保健学科看護学専攻から、毎年実習の依頼を受けています。

学生さんに子育てにまつわるいろいろなお話を聞かせていただくなど、皆様のご協力をお願いいたします。

