



# もくばだより7月号



暑い夏がやってきましたね。まぶしい太陽にも負けないきらきら笑顔の子どもたち。  
暑い夏も退散しそうですね♪



発行日：2023.6.20 発行部数：450部  
 発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば  
 子どもの登録者数 14070人  
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30  
 ハローズ東広島店2階  
 tel/fax: 082-431-3350・082-436-3210  
 e-mail : yumemokuba@gmail.com  
 HP : http://www.yumemokuba.net

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ♡ 5日・12日(水) 5日はすくすくデー、カード代 200円 10:00~12:00 (時間内出入り自由) 場所：高屋西地域センター2階修養室(和室)					1 0.1.2歳 ★ふたごちゃん あつまれ~ 0.1.2歳
3 0.1.2歳 ◆子育て相談日	4 2歳ひろば ◆ミュージック・アップ (1歳半以上)	5 高屋ひろば 0.1.2歳	6 	7 0.1.2歳	8 
0.1.2歳 ◆子育て相談日	0.1.2歳	0.1.2歳	0歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	
10 0.1.2歳 ★すくすくデー	11 2歳ひろば	12 高屋ひろば 0.1.2歳 ★おしゃべり ワールドデー ◆子育て相談日	13 0.1.2歳 ◆ミュージック・アップ (1歳半未満)	14 0.1.2歳	15 0.1.2歳
0.1.2歳	0.1.2歳	0.1.2歳 ◆子育て相談日	0歳ひろば	のびのびひろば	てくてくひろば
17 海の日 	18 2歳ひろば	19 0.1.2歳 ◆1.2歳親子ヨガ ★ファミサポの日	20 0.1.2歳	21 0.1.2歳 ◆離乳食教室	22 
0.1.2歳 ★ふたごちゃん あつまれ~	25 2歳ひろば ◆親子クッキング	26 0.1.2歳 ◆ベビーマッサージ	27 	28 0.1.2歳 ★すくすくデー	29 
0.1.2歳	0.1.2歳	0.1.2歳	0歳ひろば	のびのびひろば	

31 0.1.2歳
0.1.2歳

◆子育て相談日(要予約)  
 3日(月)12日(水)10:00~15:00  
 おはなしルームを使って1対1でゆっ  
 くり相談ができます。  
 12日の午後からは川崎裕美先生(広島  
 大学 大学院教授 地域看護学)への専  
 門相談も受け付けています。

★すくすくデー  
 6日(木)19日(水)13:00~14:30  
 10日(月)28日(金)10:00~11:30  
 身長・体重を計測し、てがたがとれます。  
 カードは事前購入することができます。  
 (カード代:ラミネート付きで200円。  
 お誕生日絵本:420円。)



◆ミュージック・ケア教室（要予約）

4日(火)13日(木)10:15~11:00

定員：1歳半以上6組  
1歳半未満8組

対象：未就園児

参加費：親子1組 300円

(子ども2人目以降は一人につき200円)

※4日は1歳半以上対象です！

※13日は1歳半未満対象です！

◆離乳食教室（要予約）

21日(金)10:30~11:00

講師：島田容子さん（管理栄養士）

定員：7組

持参物：離乳食のすすめ方（市からの配布物）

テーマ：離乳食まるごと相談会

\*11:00から個別相談もできます。

★ファミサポの日

19日(水)11:00~11:30

ファミサポさんが来られます。希望者は登録  
できます♪

◆1.2歳親子ヨガ（要予約）

19日(水)10:15~11:45

ヨガ 10:15~11:15

おしゃべりタイム 11:15~11:45

対象：1~2歳児と保護者 6組

◆0歳親子ヨガ（要予約）

20日(木)13:30~14:30

対象：0歳児と保護者 6組

講師：矢中吏美先生

持参物：バスタオル1枚、飲み物

親子ともに動きやすい服装

◆食育講座

親子クッキング（要予約）

25日(火)10:15~11:30

メニュー：チヂミ

講師：井原洋子先生（管理栄養士）

対象：1歳半以上の子どもと保護者6組

参加費：200円

持参物：エプロン・お茶

\*10分前にはお越しください。

◆ベビーマッサージ（要予約）

26日(水)10:15~11:45

講師：佐々田朋子先生

対象：0歳児 8組

参加費：500円(オイル代)

持参物：バスタオル1枚 飲み物

◆妊婦さん見学会(要予約)

20日(木)13:30~14:30

先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママに  
なる人とお話したりしませんか♪

★ふたごちゃんあつまれ～

1日(土)24日(月)10:00~12:00

ふたごちゃん、お待ちしております♪

★おしゃべりWD(ワールドデー)

12日(水)10:00~12:00

外国籍の親子さんとの交流を目的に、月に  
一度開催します。(公財)国際センターの方  
が通訳に来られます(英語のみ)



ご利用案内

■ひろばの利用時間

◎・・・時間内ならいつでも利用できます。

○・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。

△・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日

都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:00	◎	○	◎	△	◎	△
PM 13:00-15:00	◎	◎	◎	○	◎ 未就学児 ~16時	△

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

のびのびひろば（毎週金曜日午後）

7月の工作は...【うちわ】です！！

みんなで作ってみましょう～！

\*参加費は100円です。



～予告～

ガーガーズさんのコンサート♪

子どもから大人まで、みんなで楽しめる音楽をテーマに、あそびうたやダンス、絵本の読み聞かせやパネルシアターなど♪

日時：8月3日(木) 10:15~11:15(10:00開場)

会場：ゆめもくば

定員：親子20組(一家族様3名まで)

\*予約は7月10日(月)よりスタートします。

