



もくばだより 9月号



まだまだ暑い日が続いていますが暦の上ではもう秋です。涼しいひろばで一息ついて、旬の食材を摂りながら残暑を乗り切っていきましょう！

発行日：2023.8.21 発行部数：450部
 発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数 14210人
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30
 ハローズ東広島店 2階
 tel:082-431-3350・082-436-3210
 e-mail:yumemokuba@gmail.com
 HP: http://www.yumemokuba.net

月	火	水	木	金	土
		♡高屋ひろばのお知らせ♡ 6日・13日(水) 10:00~12:00 (時間内出入り自由) 6日はすくすくデー、カード代 200円 場所：高屋西地域センター2階 (和室)			
4	5	6	7	8	9
0.1.2歳 ◆BPプログラム	2歳ひろば ◆子育て相談日	0.1.2歳 高屋ひろば		0.1.2歳 ★すくすくデー のびのびひろば	2 0.1.2歳 ★ふたごちゃん あつまれ~ 0.1.2歳 
0.1.2歳	0.1.2歳 ◆子育て相談日 ◆小児科医のおはなし	0.1.2歳	0歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	
11	12	13	14	15	16
0.1.2歳 ◆BPプログラム	2歳ひろば ◆ミュージック・クラブ (1歳半以上)	0.1.2歳 ★おしゃべりワールドデー	0.1.2歳 ◆ミュージック・クラブ (1歳未満) ★すくすくデー	0.1.2歳	0.1.2歳
0.1.2歳	0.1.2歳	0.1.2歳	0歳ひろば	のびのびひろば	てくてくひろば
18	19	20	21	22	23
敬老の日 	2歳ひろば	0.1.2歳 ◆1.2歳親子ヨガ ★ファミサポの日		0.1.2歳	秋分の日 
	0.1.2歳	0.1.2歳	0歳ひろば ◆0歳親子ヨガ ◆妊婦さん見学会	のびのびひろば	
25	26	27	28	29	30
0.1.2歳 ★ふたごちゃん あつまれ~ ◆離乳食教室	2歳ひろば	0.1.2歳 ◆ベビーマッサージ ◆子育て相談日	0.1.2歳	0.1.2歳	
0.1.2歳	0.1.2歳 ★すくすくデー	0.1.2歳 ◆子育て相談日	0歳ひろば	のびのびひろば	

★すくすくデー

7日(木)26日(火)
 13:00~14:30
 1日(金)14日(木)
 10:00~11:30

身長・体重を計測し、てがたをとることができます。カードと絵本は事前購入できます。
 (カード代：ラミネート付 200円・お誕生日絵本：420円)

◆子育て相談日 (要予約)

5日(火)27日(水)
 10:00~15:00
 おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。
 27日の午後からはオンラインによる川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。



◆妊婦さん見学会 (要予約)

21日(木)13:30~14:30
 先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したりしませんか？

★ふたごちゃんあつまれ~

2日(土)25日(月)
 10:00~12:00
 ふたごちゃん、お待ちしております♪

★ファミサポの日

20日(水)11:00~11:30
 ファミサポさんが来られます。希望者は登録できます♪

◆ミュージック・ケア教室（要予約）

12日(火)14(木)

10:15~11:00

定員：1歳半以上6組
1歳半未満8組

対象：未就園児

参加費：親子1組 300円

(子ども2人目以降は一人につき200円)

12日は1歳半以上、
14日は1歳半未満対象です。
(教室開催日の年齢です)

◆1.2歳親子ヨガ（要予約）

20日(水) 10:15~11:45

対象：1~2歳児と保護者 6組

◆0歳親子ヨガ（要予約）

21日(木) 13:30~14:30

対象：0歳児と保護者 6組

講師：矢中吏美先生

持参物：バスタオル1枚、飲み物

親子ともに動きやすい服装

◆ベビーマッサージ（要予約）

27日(水) 10:15~11:45

講師：佐々田朋子先生

対象：0歳児 6組

参加費：500円(オイル代)

持参物：バスタオル1枚 飲み物

◆離乳食教室（要予約）

25日(月) 10:30~11:00

講師：管理栄養士・島田容子さん

定員：7組

テーマ：初めての離乳食

持参物：離乳食のすすめ方(冊子)

※質問タイムもあります。



★てくてくひろば

16日(土) 13:00~15:00

(14:15~ 集いの時間)

様々な障害や疾患を持った子どもさんのためのひろばです。

江口千代先生(広島国際大学看護学准教授)

への専門相談も受け付けてます。

詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

◆小児科医のおはなし（要予約）

5日(火) 14:00~14:30

講師：こどもクリニック八本松

杉原雄三先生

テーマ：皮膚トラブルと感染症について

定員：7組

質問タイムもあります。

★おしゃべりワールドデー

13日(水) 10:00~12:00

外国籍の親子さんとの交流を目的に開催しています。国際センターの方が通訳に來られます。(英語のみ)

ご利用案内

■ひろばの利用時間

◎・・・時間内ならいつでも利用できます。

○・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。

△・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日

都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM	◎	○	◎	△	◎	△
10:00-12:30	0.1.2	2歳	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2
PM	◎	◎	◎	○	◎	△
12:30-15:00	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0歳	未就学児 ~16時	0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

マップ



のびのびひろば
(毎週金曜日午後)

9月の工作は...

【ふわふわスポンジボール】です!!

みんなで作ってみましょう~!

参加費は100円です。



Hello
ゆめもくばから開所時間の変更をお知らせします!

9月より午前・午後共、30分時間を伸ばして開所します。

AM 10:00~12:30

PM 12:30~15:00 (金曜日は16時まで)

午前と午後の入れ替え制は今まで通りです。予約をお願いします。

入れ替え時の12時30分前後は混雑が予想されますが、ご協力のほど、よろしくお願いいたします♡

