



# もくばだより10月号

澄み切った空気が高く感じられ、吹く風も心地よく  
お出かけが楽しい季節になりましたね。子どもと一  
緒に散歩しながら小さい秋を見つけてみませんか？

発行日: 2023.9.20 発行部数: 450 部  
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば  
 子どもの登録者数 14272 人  
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30  
 ハロズ東広島店 2 階  
 tel: 082-431-3350・082-436-3210  
 e-mail : yumemokuba@gmail.com  
 HP : <http://www.yumemokuba.net>



月	火	水	木	金	土
2	3	4 高屋ひろば	5	6	7
0.1.2 歳 ◆歯科衛生士 さんのおはなし	2 歳ひろば ◆ミュージック・クラブ (1 歳半以上)	0.1.2 歳		0.1.2 歳 ★すくすくデー	0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	0.1.2 歳
9	10	11 高屋ひろば	12	13	14
スポーツの日 	2 歳ひろば ◆子育て相談日	0.1.2 歳 ★おしゃべり ワールドデー	0.1.2 歳 ◆ミュージック・クラブ (1 歳半未満)	0.1.2 歳	
	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0.1.2 歳	0 歳ひろば	のびのびひろば	
16	17	18	19	20	21
0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ～	2 歳ひろば	0.1.2 歳 ◆1.2 歳親子ヨガ		0.1.2 歳 ◆離乳食教室	0.1.2 歳
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば ◆0 歳親子ヨガ ★妊婦さん見学会	のびのびひろば	0.1.2 歳 ◆パパカフェ
23	24	25	26	27	28
0.1.2 歳 ★すくすくデー	2 歳ひろば ◆親子クッキング	0.1.2 歳 ◆ベビーマッサージ ◆子育て相談日	0.1.2 歳	0.1.2 歳	
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0 歳ひろば	のびのびひろば	
30	31	♡高屋ひろばのお知らせ♡ (要予約) 4 日・11 日(水) 10:00~12:00 4 日はすくすくデーです(カード代 200 円) 場所: 高屋西地域センター2 階和室			
0.1.2 歳 ◆消防署見学	2 歳ひろば				
0.1.2 歳	0.1.2 歳 ★すくすくデー				

### ★すくすくデー

6 日(金) 23 日(月)  
10:00~11:30  
5 日(木) 31 日(火)  
13:00~14:30

身長・体重を計測し、てがたがとれます。カードは事前購入することができます。  
(カード代: ラミネート付きで 200 円。お誕生日絵本: 420 円)

### ❀ 今月の予定 ❀

#### ◆妊婦さん見学会(要予約)

19 日(木) 13:30~14:30  
ゆめもくばをのぞきに来てみませんか?先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したり・・・。  
時間内でししたらいつでもどうぞ♪

#### ★パパもあつまれ～

7 日(土) 10:00~12:30  
週末に子どもさんとゆめもくばへ遊びに来ませんか?お待ちしております♪

#### ◆子育て相談日(要予約)

10 日(火) 10:00~15:00  
25 日(水) 10:00~15:00  
相談室にて 1 対 1 でゆっくり相談できます。  
25 日午後はオンラインによる川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けます。

#### ★ふたごちゃんあつまれ～

16 日(月) 10:00~12:30  
ふたごちゃんお待ちしております♪



◆歯科衛生士さんのおはなし  
(要予約)

2日(月)10:15~11:15

講師:広島県歯科衛生士会  
東広島地区会  
歯科衛生士・川原英子さん  
定員:7組  
テーマ:「気になるクセとオススメの習慣」

※質問タイムもあります♪

◆パパ向け講座

パパカフェ (要予約)

21日(土)13:30~14:30

講師:アースベリーコーヒー 片岡さん  
対象:子育て中のパパ 4組  
ママに美味しいコーヒーをいれてあげませんか?ご家族での参加ももちろんOKです!



◆ベビーマッサージ (要予約)

25日(水)10:15~11:45

講師:佐々田朋子先生  
対象:0歳児 8組  
参加費:500円(オイル代)  
持参物:バスタオル1枚 飲み物

◆食育講座

親子クッキング (要予約)

24日(火)10:15~11:30

メニュー:蒸しパン  
講師:井原洋子先生(管理栄養士)  
対象:1歳半以上の子どもと保護者6組  
参加費:200円  
持参物:エプロン・お茶  
\*10分前にはお越しください。

◆消防署見学

防災講座(要予約)

30日(月)10:00~11:30

消防署見学です♪  
現地集合・現地解散です。  
対象:1歳以上その兄弟同伴可  
定員:15組  
場所:東広島消防署



★おしゃべりワールドデー

11日(水)10:00~12:30

外国籍の親子さんとの交流を目的に開催しています。国際センターの方が通訳に来られます。(英語のみ)

◆1.2歳 親子ヨガ (要予約)

18日(水)10:15~11:45

対象:1~2歳児と保護者 6組

◆0歳 親子ヨガ (要予約)

19日(木)13:30~14:30

対象:0歳児と保護者 6組

講師:矢中吏美先生

持参物:バスタオル1枚、飲み物  
親子ともに動きやすい服装

◆離乳食教室 (要予約)

20日(金)10:30~11:00

講師:管理栄養士・島田容子さん  
定員:7組  
テーマ:初めての離乳食  
持参物:離乳食のすずめ方(冊子)  
※質問タイムもあります



◆ミュージック・ケア教室 (要予約)

3日(火)12日(木)

10:15~11:00

定員:1歳半以上6組(3日)  
1歳半未満8組(12日)  
対象:未就園児  
参加費:親子1組 300円  
(子ども2人目以降は一人につき200円)

※いずれも教室開催日の年齢です

ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日  
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎	○	◎	△	◎	△
PM 12:30-15:00	◎	◎	◎	○	◎	△
	0,1,2	0,1,2	0,1,2	0歳	未就学児 ~16時	0,1,2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

マップ



♪予告♪ 劇団風の子さんのお芝居

日時:11月14日(火)  
開演:11:00~12:00  
会場:東広島市民文化センター3F  
アザレアホール  
詳細は次号にてお知らせします。



10月の工作コーナーは・・・

『くるくるレインボー』です。

ぜひ作ってみてくださいね!

\*参加費は100円です。



ゆめもくばから開所時間の変更を再度お知らせします♪

9月より午前・午後共、30分時間を伸ばして開所しています。

AM 10:00~12:30

PM 12:30~15:00 (金曜日は16時まで)

午前と午後に入れ替え制は今まで通りです。予約をお願いします。

入れ替え時の12時30分前後は混雑解消のため、スムーズな入室に、ご協力のほどよろしくお願いいたします♡