

◆子育て相談日(要予約)
 7日(火)15日(水)10:00~15:00
 おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。
 15日の午後から(13:30~)はオンラインによる川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。

◆パパ向け講座
パパカフェ(要予約)
 25日(土)13:30~14:30
 講師:アースベリーコーヒー片岡さん
 対象:子育て中のパパ 4組
 ママにおいしいコーヒーをいれてあげませんか?ご家族での参加ももちろんOKです!

★ファミサポの日
 15日(水)11:00~11:30
 ファミサポさんが来られます。希望者は登録できます♪

★パパもあつまれ~
 11日(土)10:00~12:30
 週末に子どもさんとゆめもくばへ遊びに来ませんか?お待ちしております♪

◆ミュージック・ケア教室(要予約)
 6日(月)30日(木)
 10:15~11:00
 定員:1歳半以上6組(6日)
 1歳半未満8組(30日)
 対象:未就園児
 参加費:親子1組 300円
 (子ども2人目以降は一人につき200円)
 (いずれも教室開催日の年齢です)

★すくすくデー
 1日(水)13日(月)10:00~11:30
 2日(木)22日(水)13:00~14:30
 身長・体重を計測し、てがたがとれます。
 カードは事前購入することができます。(カード代:ラミネート付きで200円
 お誕生日絵本:420円)

◆ワーキングマタニティ(要予約)
 11日(土)10:15~11:45
 予約及び詳細はこども家庭課にお問い合わせください。
 (tel:420-0407)

◆離乳食教室(要予約)
 27日(月)10:30~11:00
 講師:管理栄養士・島田容子さん
 定員:7組
 テーマ:離乳食まるごと相談相談会
 持参物:離乳食のすすめ方(冊子)
 ※質問タイムもあります

◆産後エクササイズ(要予約)
 9日(木)13:30~14:30
 産後の骨盤矯正や抱っこひもの正しい使い方のついて学びます。
 エクササイズ 13:30~14:10
 個別相談 14:10~14:30
 講師:平元奈津子先生(理学療法士)
 対象:1歳までの保護者 6組
 持参物:抱っこひも


◆助産師さんのお話(要予約)
 10日(金)10:15~11:15
 (おはなし)
 11:15~11:30
 (個別相談)
 講師:『助産院はく』
 穴戸萌さん
 テーマ:ねんねについて
 定員:6組

◆劇団風の子さんのお芝居(要予約)
 11月14日(火)11:00~12:00(開場10:50~)
 演目:『ないしょないしょの しっぽがぼん』
 会場:東広島文化センター3階 アザレアホール
 定員:親子30組 *先着順です!
 参加費:無料
 ♪たぬきの置き物、まねきねこ こどもはなんでも友だち♪
 今夜はどんな冒険が待っているんだろう☆
 ※今後の新型コロナウイルス感染状況により、中止または延期になることがあるかもしれません。ご承知おきください。(賛助会員は先行受付中です。)

のびのびひろば
 (毎週金曜日午後)

《工作コーナー》

11月の工作は...
 『まつぼっくりツリー』です!



*参加費は100円です。



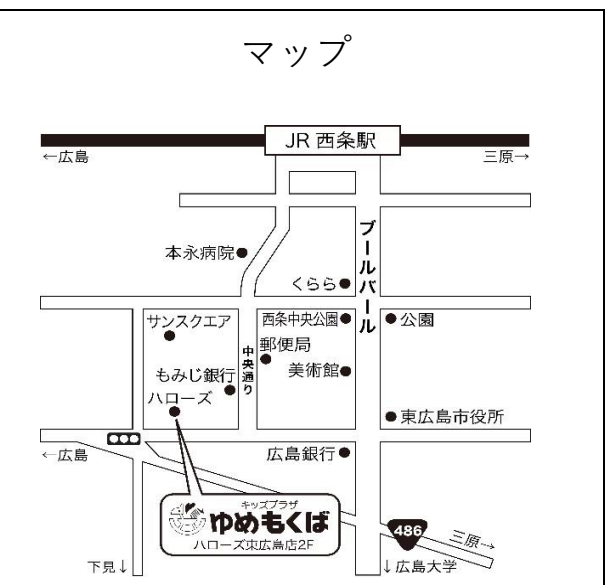
ご利用案内

■ひろばの利用時間

◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
 ○・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
 △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日
 都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎ 0.1.2	○ 2歳	◎ 0.1.2	△ 0.1.2	◎ 0.1.2	△ 0.1.2
PM 12:30-15:00	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	○ 0歳	◎ 未就学児 ~16時	△ 0.1.2

■初めて利用される方へ
 登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。