

希望もふくらむ新しい年を迎えましたね。寒さも厳しくなる頃ですが、今年もたくさんゆめもくばに遊びに来てくれると嬉しいです♪

発行日: 2023.12.20 発行部数: 450 部
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数 14431 人
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30
 ハローズ東広島店2階
 tel/fax: 082-431-3350・082-436-3210
 e-mail : yumemokuba@gmail.com
 HP: <http://www.yumemokuba.net>

月	火	水	木	金	土
1 元旦 	2 	3 	4 	5 0.1.2 歳 のびのびひろば	6 0.1.2 歳 ★パパも集まれ～ 0.1.2 歳
8 成人の日 	9 2 歳ひろば ◆子育て相談日 0.1.2 歳 ◆子育て相談日	10 高屋ひろば 0.1.2 歳 0.1.2 歳	11 0 歳ひろば ★すくすくデー	12 0.1.2 歳 ★すくすくデー のびのびひろば	13
15 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ～ 0.1.2 歳	16 2 歳ひろば 0.1.2 歳	17 高屋ひろば 0.1.2 歳 ★おしゃべり ワールドデー 0.1.2 歳	18 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1 歳半未満) 0 歳ひろば ◆妊婦さん見学会	19 0.1.2 歳 のびのびひろば	20 0.1.2 歳 ★パパも集まれ～ てくてくひろば
22 0.1.2 歳 ◆離乳食教室 0.1.2 歳	23 2 歳ひろば ◆親子クッキング 0.1.2 歳 ★すくすくデー	24 0.1.2 歳 ★すくすくデー ★ファミサポの日 ◆子育て相談日 ◆子育て相談日	25 0 歳ひろば	26 0.1.2 歳 のびのびひろば	27
29 0.1.2 歳 0.1.2 歳	30 2 歳ひろば 0.1.2 歳	31 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1 歳半以上) 0.1.2 歳	♡高屋ひろばのお知らせ(要予約)♡ 10日・17日(水) 10:00～12:00 10日はすくすくデーです。(カード代 200 円) 場所: 高屋西地域センター2 階和室		

★すくすくデー

12日(金)24(水) 10:00～11:30
 11日(木)23日(火) 13:00～14:30

身長・体重を計測し、てがたがとれます。
 カードは事前購入することができます。
 (カード代:ラミネート付きで 200 円。
 お誕生日絵本もあります。420 円)

★ふたごちゃんあつまれ～

15(月) 10:00～12:00

ふたごちゃん、お待ちしております♪

❀今月の予定❀

◆子育て相談日(要予約)

9日(火)24日(水) 10:00～15:00
 おはなしルームを使って1対1で
 ゆっくり相談ができます。
 24 日の午後からはオンラインに
 による川崎裕美先生(広島大学大学院
 教授 地域看護学)への専門相談も
 受け付けています。

◆ミュージック・ケア教室(要予約)

18日(木)31(水) 10:15～11:00

定員: 1 歳半以上 6 組
 1 歳半未満 8 組
 対象: 未就園児
 参加費: 親子 1 組 300 円
 (子ども 2 人目以降は一人につき 200 円)

18日は1 歳半未満、
 31日は1 歳半以上対象です。
 (教室開催日の年齢です)

◆**離乳食教室（要予約）**
 22日（月）10：30～11：00
 講師：管理栄養士・島田容子さん
 定員：7組
 テーマ：離乳食まるごと相談会
 持参物：離乳食のすすめ方
 （市配布の冊子）
 ※11：00から個別相談もできます。

てくてくひろば
 20日（土）13：00～15：00
 （14：15～集いの時間）
 様々な障害や疾患を持った子どもさんのためのひろばです。
 江口千代先生（広島国際大学看護学准教授）への専門相談も受け付けてます。
 詳しくはスタッフにお問い合わせください。

2月の予定
 ◆BP プログラム赤ちゃんがきた！
 （要予約）
 2月19日（月）・26日（月）
 3月4日（月）・11日（月）
 10：15～12：15
 （全4回あります。）

対象：2～5ヶ月の初めてのお子さんを育てているお母さん（令和5年9月19日～令和5年12月19日）生まれの第一子の赤ちゃん）8組
 ※予約は1月18日（水）から、ゆめもくばにて受付ます。
 （詳しくは市広報1月号をご覧ください）

★ファミサポの日
 24日（水）11：00～11：30
 ファミサポさんが来られます。希望者は登録できます♪

★おしゃべりワールドデー
 17日（水）10：00～12：00
 外国籍の親子さんとの交流を目的に開催しています。国際センターの方が通訳に来られます。（英語のみ）

★パパもあつまれ～
 6日（土）20日（土）
 10：00～12：30
 週末に子どもさんとゆめもくばへ遊びに来ませんか？お待ちしております♪

◆**食育講座**
親子クッキング（要予約）
 23日（火）10：15～11：30
 メニュー：巻きすし
 講師：井原洋子先生（管理栄養士）
 対象：1歳半以上の子どもと保護者6組
 参加費：200円
 持参物：エプロン・お茶
 ＊10分前にはお越しください。

◆**妊婦さん見学会（要予約）**
 18日（木）13：30～14：30
 先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したりしませんか？



ご利用案内

■ひろばの利用時間

◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
 ○・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
 △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日
 都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎	○	◎	△	◎	△
	0.1.2	2歳	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2
PM 12:30-15:00	◎	◎	◎	○	◎	△
	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0歳	～16:00 未就学児	0.1.2

■初めて利用される方へ
 登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

ゆめもくばからのお願いです♪

- ・予約を取ってご利用下さい。（電話、メール、または来所にて受け付けています）
 - ・市民ポータルサイトの事前登録をお願いします。
 - ・発熱、咳やくしゃみなど風邪の症状がある方、体調に不安がある方はご利用をお控えください。
 - ・ご兄弟が通園する保育園・学校等が新型コロナウイルス感染により休園、休校になった場合のご利用についてはお控えくださいますようお願いいたします。
 - ・新型コロナウイルス感染状況により、ひろば、イベントの開催が変更になることがあります。ご了承ください。
- ♡多くのみなさんが利用される場です。
 ご協力のほど、よろしく願いいたします♡

のびのびひろば（毎週金曜日午後）

《工作コーナー》

1月の工作は・・・『万華鏡』です。

みんなで作ってみましょう！！

＊参加費は100円です。

