



# もくばだより2月号



節分を経て2月4日は立春とはいえ、まだまだ寒さも続きます。今年は温度変化も激しい冬ですが、上手に季節と付き合っ、元気に毎日を過ごしたいですね。

発行日: 2024.1.20 発行部数: 450 部  
発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば  
子どもの登録者数 14449 人  
〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30  
ハローズ東広島店 2 階  
tel: 082-431-3350・082-436-3210  
e-mail: yumemokuba@gmail.com  
HP: <http://www.yumemokuba.net>

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ(要予約)♡ 7日・14日(水) 10:00~12:00 場所: 高屋西地域センター2階和室 *7日はすくすくデーです。 すくすくカード代200円(ご希望の方はお釣りのないようご準備ください。)			1 0.1.2歳	2 0.1.2歳 ★すくすくデー	3 0.1.2歳 ★パパも集まれ~
			0歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	0.1.2歳
5 0.1.2歳 ◆歯科衛生士さんのおはなし	6 2歳ひろば ◆子育て相談日 ◆ミュージックケア(1歳半以上)	7 高屋ひろば 0.1.2歳	8 	9 0.1.2歳 ◆離乳食教室	10 
0.1.2歳	0.1.2歳 ◆子育て相談日	0.1.2歳	0歳ひろば ◆産後エクササイズ	のびのびひろば	
12 建国記念日の振替休日 	13 2歳ひろば ◆園生活のお話	14 高屋ひろば 0.1.2歳 ★おしゃべりWD	15 0.1.2歳	16 0.1.2歳	17 0.1.2歳 ★パパも集まれ~
	0.1.2歳	0.1.2歳	0歳ひろば ◆助産師さんのお話 ◆妊婦さん見学会	のびのびひろば	てくてくひろば
19 0.1.2歳 ★ふたごちゃんあつまれ~ ◆BPプログラム	20 2歳ひろば	21 0.1.2歳 ★すくすくデー ★ファミサポの日	22 	23 天皇誕生日 	24 
0.1.2歳	0.1.2歳	0.1.2歳	0歳ひろば		
26 0.1.2歳 ◆BPプログラム	27 2歳ひろば	28 0.1.2歳 ◆子育て相談日	29 0.1.2歳 ◆ミュージックケア(1歳半未満)	 	
0.1.2歳	0.1.2歳 ★すくすくデー	0.1.2歳 ◆子育て相談日	0歳ひろば		

◆ミュージック・ケア教室(要予約)  
6日(火)29日(木)  
10:15~11:00  
定員: 1歳半以上6組  
1歳半未満8組  
対象: 未就園児  
参加費: 親子1組 300円  
(子ども2人目以降は一人につき200円)

29日は1歳半未満、  
6日は1歳半以上対象です。  
(教室開催日の年齢です)  
(教室開催日の年齢です)

❀今月の予定❀

◆子育て相談日(要予約)  
6日(火)28日(水)  
10:00~15:00  
おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。  
28日の午後からは川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。

★おしゃべりWD  
(ワールドデー)  
14日(水)10:00~12:30  
外国籍の親子さんとの交流を目的に、月に一度開催します。  
(公財)国際センターの方が通訳に来られます(英語のみ)

★ふたごちゃんあつまれ~  
19日(月)10:00~12:30  
ふたごちゃん、お待ちしております♪

## 2月の予定

### ◆BP プログラム赤ちゃんがきた！ (要予約)

2月19日(月)・26日(月)

3月4日(月)・11日(月)

10:15~12:15

(全4回あります。)

対象：2~5ヶ月の初めての**お子さん**を  
育てている**お母さん**

(令和5年9月19日~令和5年12月  
19日)生まれの**第一子の赤ちゃん**)8組

※予約は**1月18日(木)より、  
ゆめもくばにて受付中**です。

(詳しくは市広報1月号をご覧ください)

### ★すくすくデー

2日(金)21日(水)

10:00~11:30

1日(木)27日(火)

13:00~14:30

身長・体重を計測し、てがたをとる  
ことができます。カードも絵本も事  
前購入できます。

(カード：ラミネート付200円  
お誕生日絵本：420円)

### ◆助産師さんのお話(要予約)

15日(木)13:15~14:15

(おはなし)

14:15~14:30

(個別相談)

講師：『助産院はぐ』

穴戸萌さん

テーマ：卒乳・断乳について

定員：6組

### ★ファミサポの日

21日(水)11:00~11:30

ファミサポさんが来られます。希望  
者は登録できます♪

### ◆産後エクササイズ(要予約)

8日(木)13:30~14:30

産後の骨盤矯正や抱っこひもの  
正しいつけ方について学びま  
す。

エクササイズ 13:30~14:10  
個別相談 14:10~14:30

講師：平元奈津子先生

(理学療法士)

対象：1歳までの保護者 6組

持参物：抱っこひも

### ★てくてくひろば

17日(土)12:30~15:00

(14:15~集いの時間)

様々な障害や疾患を持った子ども  
さんのためのひろばです。

江口千代先生(広島国際大学看護学  
准教授)への専門相談も受け付け  
ます。

詳しくはスタッフにお問い合わせ下  
さい。

### ◆園生活に向けてのお話

(要予約)

13日(火)10:15~11:15

講師：岡光智恵美先生

対象：春から入園される方 8組

場所：イベントルーム

入園を控えたお母さんに安心して  
いただけるようなお話です♪

### ◆離乳食教室(要予約)

9日(金)10:30~11:00

講師：島田容子さん(管理栄養士)

定員：7組

テーマ：離乳食まるごと相談会

持参物：離乳食のすすめ方

(市からの配布物)

\*11:00から個別相談も  
できます。

### ◆歯科衛生士さんのおはなし

(要予約)

5日(月)10:15~11:15

講師：広島県歯科衛生士会

東広島地区会

歯科衛生士・川原英子さん

定員：8組

テーマ：

「強い歯に

~そしてしっかり噛めるお口に~」

※質問タイムもあります♪

### ★パパもあつまれ~

3日(土)17日(土)

10:00~12:30

週末に子どもさんとゆめもくばへ遊び  
に来ませんか？お待ちしております♪

### ◆妊婦さん見学会

15日(木)13:30~14:30

先輩ママに話を聞いたり、も

うすぐママになる人とお話し

したり。時間内でしたらいつ

でもどうぞ♪



## のびのびひろば (毎週金曜日午後)



《工作コーナー》

2月の工作は『紙コップ UFO キャッチャー』です。

みんなで作ってみましょう！！

\*参加費は100円です。



## ご利用案内

### ■ひろばの利用時間

◎・・・時間内ならいつでも利用できます。

○・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。

△・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日

都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
<b>AM</b>	◎	○	◎	△	◎	△
10:00-12:30	0.1.2	2歳	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2
<b>PM</b>	◎	◎	◎	○	◎	△
12:30-15:00	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0歳	未就学児 ~16時	0.1.2

### ■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

## マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。