



# もくばだより 3月号

まだ少し寒い日が続いていますが春はもうすぐそこまでできていますよ！お散歩をしながら「春」を見つけませんか？

発行日：2024.2.20 発行部数：450部  
発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば  
子どもの登録者数 14520人  
〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30  
ハローズ東広島店 2階  
tel:082-431-3350・082-436-3210  
e-mail:yumemokuba@gmail.com  
HP: http://www.yumemokuba.net

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ♡ 6日・13日(水) 10:00~12:00 ＊6日は防災講座です。消防士さんにお話を聞いて、消防車、救急車と写真撮影を予定しています ＊13日はすくすくデーです。カード代200円（ご希望の方はお釣りのないようご準備ください） 場所：高屋西地域センター2階（和室）				1 0.1.2歳	2 0.1.2歳 ★パパも集まれ～
4 0.1.2歳 ◆BPプログラム	5 2歳ひろば ◆子育て相談日	6 高屋ひろば 0.1.2歳	7 	8 0.1.2歳 ★すくすくデー ◆離乳食教室	9 
0.1.2歳	0.1.2歳 ◆子育て相談日	0.1.2歳	0歳ひろば ★すくすくデー ◆マタニティ教室	0.1.2歳 のびのびひろば	
11 0.1.2歳 ◆BPプログラム	12 ◆子育て講演会	13 高屋ひろば 0.1.2歳 ◆子育て相談日 ★おしゃべりワールドデー	14 0.1.2歳	15 0.1.2歳	16 0.1.2歳 ★パパも集まれ～
0.1.2歳	0.1.2歳	0.1.2歳 ◆子育て相談日	0歳ひろば ◆マタニティ教室	0.1.2歳 のびのびひろば	てくてくひろば
18 0.1.2歳 ◆1.2歳親子ヨガ ★ふたごちゃんあつまれ～	19 2歳ひろば ◆ミュージック・クラブ (1歳半以上)	20 春分の日 	21 0.1.2歳 ◆産後エクササイズ	22 0.1.2歳 ◆ミュージック・クラブ (1歳半未満) ★すくすくデー	23  
0.1.2歳	0.1.2歳		0歳ひろば ◆0歳親子ヨガ ◆妊婦さん見学会	0.1.2歳 のびのびひろば	
25 0.1.2歳	26 2歳ひろば	27 0.1.2歳 ◆ベビーマッサージ ★ファミサポの日	28 	29 0.1.2歳	30 
0.1.2歳 ★すくすくデー	0.1.2歳	0.1.2歳	0歳ひろば	年度末整理のため、クローズさせていただきます。	

### ★すくすくデー

7日(木)25日(月)

13:00~14:30

8日(金)22日(金)

10:00~11:30

身長・体重を計測し、てがたをとることができます。カードと絵本は事前購入できます。

(カード代：ラミネート付200円・お誕生日絵本：420円)

### ◆子育て相談日(要予約)

5日(火)13日(水)

10:00~15:00

おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。

13日の午後からはオンラインによる川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。



### ◆妊婦さん見学会(要予約)

21日(木)13:30~14:30

先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話ししたりしませんか？

### ★ふたごちゃんあつまれ～

18日(月)10:00~12:30

ふたごちゃん、お待ちしております♪

### ★ファミサポの日

27日(水)11:00~11:30

ファミサポさんが来られます。希望者は登録できます♪

◆ミュージック・ケア教室（要予約）

19日(火)22(金)  
10:15~11:00

定員：1歳半以上6組  
1歳半未満8組

対象：未就園児  
参加費：親子1組 300円  
(子ども2人目以降は一人につき200円)



19日は1歳半以上、  
22日は1歳半未満対象です。  
(教室開催日の年齢です)

◆1.2歳親子ヨガ（要予約）

18日(月) 10:15~11:45  
対象：1~2歳児と保護者 6組

◆0歳親子ヨガ（要予約）

21日(木) 13:30~14:30  
対象：0歳児と保護者 6組

講師：矢中吏美先生  
持参物：バスタオル1枚、飲み物  
親子ともに動きやすい服装

◆ベビーマッサージ（要予約）

27日(水) 10:15~11:45  
講師：佐々田朋子先生  
対象：0歳児 8組  
参加費：500円(オイル代)  
持参物：バスタオル1枚 飲み物

◆離乳食教室（要予約）

8日(金)10:30~11:00  
講師：管理栄養士・島田容子さん  
定員：7組  
テーマ：離乳食まるごと相談会  
持参物：離乳食のすすめ方(冊子)  
※11:00から個別相談もできます。



★てくてくひろば

16日(土) 12:30~15:00  
(14:15~ 集いの時間)

様々な障害や疾患を持った子どもさんのためのひろばです。  
江口千代先生(広島国際大学看護学准教授)への専門相談も受け付けてます。  
詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

★パパも集まれ~

2日(土) 16日(土)  
10:00~12:30

週末に子どもさんとゆめもくばへ遊びに来ませんか?お待ちしております。

★おしゃべりワールドデー

13日(水) 10:00~12:30  
外国籍の親子さんとの交流を目的に開催しています。できます。(公財)国際センターの方が通訳にいられます。

◆子育て講演会（要予約）

~母親の心のケアについて~

12日(火) 10:15~11:45

講師：広島大学 大学院教授  
川崎裕美先生

定員：20組  
ママの心の健康をテーマにイライラの仕組みと対策についてわかりやすくお話しさせていただきます。



4月の予定

◆BPプログラム赤ちゃんがきた!

(要予約)

4月5日(金)・12日(金)  
19日(金)・26日(金)

10:15~12:15  
(全4回あります。)

対象：2~5ヶ月の初めてのお子さんを育てているお母さん  
(令和5年11月5日~令和6年2月5日生まれの第一子の赤ちゃん) 8組  
※予約は3月4日(月)から、ゆめもくばにて受付ます。  
(詳しくは市広報3月号をご覧ください)

◆マタニティ教室(要予約)

7日・14日(木) 13:30~14:45

◆産後エクササイズ講座(要予約)

21日(木) 10:00~11:30

予約及び詳細は広報2月号、ゆめもくばの掲示をごらんになり、こども家庭課にお問い合わせください。  
(tel:420-0407)



ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日  
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎	○	◎	△	◎	△
PM 12:30-15:00	◎	◎	◎	○	◎ 未就学児 ~16時	△

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。



のびのびひろば（毎週金曜日午後）

3月の工作は..

【プールスティックで馬作り】です!!

みんなで作ってみましょう~!

参加費は100円です。

