



# もくばだより4月号

発行日: 2024.3.21 発行部数: 450 部  
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば  
 子どもの登録者数 14531 人  
 〒739-0043 東広島市西条西本町  
 28-30  
 ハローズ東広島店2階  
 tel/fax: 082-431-3350・082-436-3210  
 e-mail : yumemokuba@gmail.com  
 HP:<http://www.yumemokuba.net>



色とりどりの花が咲き始めようとする中、いよいよ  
 新年度がスタートします。今年度もみなさんの笑顔  
 がたくさん見られると嬉しいな♪

月	火	水	木	金	土
1 0.1.2 歳	2 2 歳ひろば	3 高屋ひろば 0.1.2 歳	4  0 歳ひろば ★すくすくデー	5 0.1.2 歳 ★すくすくデー ◆BPプログラム	6 0.1.2 歳 ★パパも集まれ～
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆小児科医のお話	0 歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	0.1.2 歳
8 0.1.2 歳	9 2 歳ひろば ◆ミュージック・ケア (1 歳半以上)	10 高屋ひろば 0.1.2 歳 ★おしゃべり ワールドデー	11 0.1.2 歳	12 0.1.2 歳 ◆BPプログラム	13 
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば	のびのびひろば	
15 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ～ ★すくすくデー	16 2 歳ひろば ◆子育て相談日	17 0.1.2 歳 ◆1.2 歳親子ヨガ ★ファミサポの日	18 	19 0.1.2 歳 ◆BPプログラム	20 0.1.2 歳 ★パパも集まれ～
0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0.1.2 歳	0 歳ひろば ◆0 歳親子ヨガ ◆妊婦さん見学会	のびのびひろば	てくてくひろば
22 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1 歳半未満)	23 2 歳ひろば ◆親子クッキング	24 0.1.2 歳 ◆ベビーマッサージ ◆子育て相談日	25 0.1.2 歳	26 0.1.2 歳 ◆BPプログラム	27 
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ★すくすくデー ◆子育て相談日	0 歳ひろば	のびのびひろば	
29 昭和の日 	30 2 歳ひろば 0.1.2 歳		♡高屋ひろばのお知らせ(要予約)♡ 3日・10日(水) 10:00～12:00 3日はすくすくデーです。(カード代200円) 場所: 高屋西地域センター2階和室 		

**★すくすくデー**  
 5日(金)15(月)  
 10:00～11:30  
 4日(木)24(水)  
 13:00～14:30  
 身長・体重を計測し、てがたがとれます。カードは事前購入することができます。  
 (カード代:ラミネート付きで200円。お誕生日絵本は440円です。)

## ☆今月の予定☆

**◆妊婦さん見学会(要予約)**  
 18日(木)13:30～14:30  
 先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したりしませんか?

**★ふたごちゃんあつまれ～**  
 15(月)10:00～12:30  
 ふたごちゃん、お待ちしております

**◆ミュージック・ケア教室(要予約)**  
 9日(火):1 歳半以上(教室開催日年齢)  
 22日(月):1 歳半未満( // )  
 10:15～11:00  
 定員:1 歳半以上 6 組  
 1 歳半未満 8 組  
 対象:未就園児  
 参加費:親子1組 300円  
 (子ども2人目以降は一人につき200円)

◆食育講座

親子クッキング (要予約)

23日(火)10:15~11:30  
 メニュー：春のお団子  
 講師：井原洋子先生 (管理栄養士)  
 対象：1歳半以上の子どもと保護者 6組  
 参加費：200円  
 持参物：エプロン・お茶  
 \*10分前にはお越しください。

★おしゃべりワールドデー

10日(水)10:00~12:30  
 外国籍の親子さんとの交流を目的に、月に一度開催しています。国際センターの方が通訳に来られます (英語のみ)

★パパも集まれ～

6日(土) 20日(土)  
 10:00~12:30  
 週末にお子さんとおゆめくばへ遊びに来ませんか?お待ちしております。

◆BPプログラム 赤ちゃんがきた! (要予約)

4月5日(金)・12日(金)  
 19日(金)・26日(金)  
 10:15~12:15 (全4回あります。)  
 対象：2~5ヶ月の初めてのお子さんを育てているお母さん  
 (令和5年11月5日~令和6年2月5日生まれの第一子の赤ちゃん) 8組  
 ※予約は3月4日(月)から、ゆめくばにて受付しており、受付期間は終了しています。  
 (詳しくは市広報3月号をご覧ください。)

◆1.2歳親子ヨガ (要予約)

17日(水)10:15~11:45  
 ヨガ 10:15~11:15  
 おしゃべりタイム 11:15~11:45  
 対象：1~2歳児と保護者 6組

◆0歳親子ヨガ (要予約)

18日(木)13:30~14:30  
 対象：0歳児と保護者 7組  
 講師：矢中吏美先生  
 持参物：バスタオル1枚、飲み物  
 ※親子ともに動きやすい服装

◆子育て相談日 (要予約)

16日(火)24日(水)  
 10:00~15:00  
 おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。  
 24日の午後からはオンラインによる川崎裕美先生(広島大学大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。

◆小児科医のお話 (要予約)

3(水)  
 13:30~14:00 先生のお話  
 14:00~ 個別相談  
 講師：こまざわ小児科 駒澤克孝先生  
 テーマ：事故防止と予防接種について  
 定員：7組  
 質問タイムもあります。  
 知りたいことがあればどなたでもどうぞ♪

てくてくひろば

20日(土)12:30~15:00  
 様々な障害や疾患を持った子どもさんのためのひろばです。  
 江口千代先生(広島国際大学看護学准教授)への専門相談も受け付けてます。  
 詳しくはスタッフにお問い合わせください。

◆ベビーマッサージ (要予約)

24日(水)10:15~11:45  
 講師：佐々田朋子先生  
 対象：0歳児 8組  
 参加費：500円(オイル代)  
 持参物：バスタオル1枚 飲み物

★ファミサポの日

17日(水) 11:00~11:30  
 ファミサポさんが来られます。希望者は登録できます♪

のびのびひろば

(毎週金曜日午後)

《工作コーナー》

4月の工作は...  
 【タオルアニマルを作ろう】  
 です!!  
 みんなで作ってみましょう~!  
 \*参加費は100円です

ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・ 時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・ 対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・ 原則第1,3土曜日、第2,4木曜日  
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
<b>AM</b> 10:00-12:30	◎	○	◎	△	◎	△
	0.1.2	2歳	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2
<b>PM</b> 12:30-15:00	◎	◎	◎	○	◎	△
	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0歳	~16:00 未就学児	0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。