



もくばだより7月号

発行日: 2024.6.20 発行部数: 450 部
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数 14723 人
 〒739-0043 東広島市西条西本町
 28-30
 ハローズ東広島店2階
 tel/fax: 082-431-3350・082-436-3210
 e-mail : yumemokuba@gmail.com
 HP: <https://yumemokuba.net>



梅雨明けも近づき、暑い夏がやってきますね。
 ゆめもくばでは、丸4年続いた予約制が、7月から無くなり、いつでも気軽に立ち寄れるひろばに戻ります。涼しくしてお待ちしていますよ♪

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---------------------------------------|--|--|--|---|
| 1 0.1.2 歳 | 2 2 歳ひろば ◆ミュージック・ケア (1 歳半以上) | 3 高屋ひろば 0.1.2 歳 | 4 0.1.2 歳 | 5 0.1.2 歳 | 6 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～ |
| 0.1.2 歳 | 0.1.2 歳 | 0.1.2 歳 | 0 歳ひろば ★すくすくデー | のびのびひろば | 0.1.2 歳 |
| 8 0.1.2 歳 ◆子育て相談日 | 9 2 歳ひろば | 10 高屋ひろば 0.1.2 歳 ★おしゃべり ワールドデー | 11  | 12 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1 歳半未満) ★すくすくデー | 13  |
| 0.1.2 歳 ◆子育て相談日 | 0.1.2 歳 | 0.1.2 歳 | 0 歳ひろば | のびのびひろば | |
| 15 海の日  | 16 2 歳ひろば | 17 0.1.2 歳 ◆1.2 歳親子ヨガ ◆子育て相談日 ★ファミサポの日 | 18 0.1.2 歳 | 19 0.1.2 歳 | 20 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～ |
| | 0.1.2 歳 ★すくすくデー | 0.1.2 歳 ◆子育て相談日 | 0 歳ひろば ◆妊婦さん見学会 ◆0 歳親子ヨガ | のびのびひろば | てくてくひろば |
| 22 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ～ | 23 2 歳ひろば ◆親子クッキング | 24 0.1.2 歳 ◆ベビーマッサージ | 25  | 26 0.1.2 歳 | 27  |
| 0.1.2 歳 | 0.1.2 歳 | 0.1.2 歳 | 0 歳ひろば ◆離乳食教室 | のびのびひろば | |
| 29 0.1.2 歳 | 30 2 歳ひろば | 31 0.1.2 歳 ★すくすくデー | ♡ 高屋ひろばのお知らせ ♡ 3日・10日(水) 10:00～12:00 3日はすくすくデーです。(カード代 200 円) 場所: 高屋西地域センター2 階和室 | | |
| 0.1.2 歳 | 0.1.2 歳 | 0.1.2 歳 | | | |

★すくすくデー
 4日(木)16日(火)
 13:00～14:30
 12日(金)31日(水)
 10:00～11:30
 身長・体重を計測し、てがたがとれます。
 カードは事前購入することができます。
 (カード代:ラミネート付きで 200 円。
 お誕生日絵本: 440 円)

◆妊婦さん見学会 (要予約)
 18日(木)13:00～15:00
 先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したりしませんか?

❁ 今月の予定 ❁
◆子育て相談日 (要予約)
 8日(月)17日(水)
 10:00～15:00
 おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。
 17日の午後からはオンラインによる川崎裕美先生(広島大学大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。

◆ミュージック・ケア教室 (要予約)
 2日(火): 1 歳半以上(教室開催日年齢)
 12日(金): 1 歳半未満(//)
 10:15～11:00
 定員: 1 歳半以上 6 組
 1 歳半未満 8 組
 対象: 未就園児
 参加費: 親子 1 組 300 円
 (子ども 2 人目以降は一人につき 200 円)

★ふたごちゃんあつまれ～
 22日(月)10:00～12:30
 ふたごちゃん、お待ちしております

◆離乳食教室（要予約）

25日（木）13:30~14:00

講師：管理栄養士・島田容子さん
定員：8組
テーマ：離乳食まるごと相談会
持参物：離乳食のすめ方
（市配布の冊子）

※14:00から個別相談もできます。
New!ハイブリッド開催します。
自宅からzoomで受講できます。
（詳しくはお問い合わせください。）

◆1.2歳親子ヨガ（要予約）

17日（水）10:15~11:45

ヨガ 10:15~11:15
おしゃべりタイム 11:15~11:45
対象：1~2歳児と保護者 6組

◆0歳親子ヨガ（要予約）

18日（木）13:30~14:30

対象：0歳児と保護者 7組
講師：矢中史美先生
持参物：バスタオル1枚、飲み物
※親子ともに動きやすい服装

◆ベビーマッサージ（要予約）

24日（水）10:15~11:45

講師：佐々田朋子先生
対象：0歳児 8組
参加費：500円（オイル代）
持参物：バスタオル1枚 飲み物

★パパもあつまれ〜

6日（土）20日（土）

10:00~12:30
週末にお子さんとゆめもくばへ
遊びに来ませんか？お待ちしております。

★ファミサポの日

17日（水）11:00~11:30
ファミサポさんが来られます。
希望者は登録できます♪

★おしゃべりワールドデー

10日（水）10:00~12:30
外国籍の親子さんとの交流を目的
に、月に一度開催しています。国際
センターの方が通訳に來られます
（英語のみ）



てくてくひろば

20日（土）12:30~15:00

様々な障害や疾患を持った子ども
さんのためのひろばです。
詳しくはスタッフにお問い合わせ
ください。

◆食育講座 親子クッキング（要予約）

23日（火）10:15~11:30

メニュー：チヂミ
講師：井原洋子先生（管理栄養士）
対象：1歳半以上の子どもと保護者
6組

参加費：200円

持参物：エプロン（親子）・お茶
※10分前にはお越しください。



◆BPプログラム 赤ちゃんがきた！
（要予約）

8月19日（月）・26日（月）

9月2日（月）・9日（月）

10:15~12:15（全4回あります。）

対象：2~5ヶ月の初めてのお子さん
を育てているお母さん

（令和6年3月19日~令和6年6月
19日生まれの第一子の赤ちゃん）8組

※予約は7月8日（月）~8月5日
（月）にゆめもくばにて受け付けてお
ります。

（詳しくは市広報7月号をご覧ください。）

ご利用案内

■ひろばの利用時間

◎・・・時間内ならいつでも利用できます。

○・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。

△・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日
都合により変更になる場合があります。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|----------------|-------|
| AM | ◎ | ○ | ◎ | △ | ◎ | △ |
| 10:00-12:30 | 0.1.2 | 2歳 | 0.1.2 | 0.1.2 | 0.1.2 | 0.1.2 |
| PM | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ◎ | △ |
| 12:30-15:00 | 0.1.2 | 0.1.2 | 0.1.2 | 0歳 | ~16:00 未就学児 | 0.1.2 |

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

マップ



のびのびひろば（毎週金曜日午後）

《工作コーナー》

7月の工作は・・・毎年人気の

『プラバンづくり』です。

みんなで作ってみましょう！！

*参加費は100円です。



♪ゆめもくばからのお知らせ♪

先月お知らせいたしました通り、7月から予約制を解除
します。時間内【10時から15時（金曜のみ16時）】
でしたら、いつでも気軽に遊びにいらしてくださいね。
利用回数、人数の制限も無くなりますので、込み具合が
気になる方は市民ポータルサイトでご確認ください。

※2歳ひろば（火曜午前）・0歳ひろば（木曜午後）はこれ
まで通り、対象年齢の方のみの利用時間となります。
※ランチタイムの再開は、まだです。もうしばらくお待ち
ください。