



もくばだより 9月号



ゆめもくば

まだまだ暑い日が続いていますが、暦の上ではもう秋ですね。涼しいひろばでひと息ついて、旬の食材を摂りながら残暑を乗り切っていきましょう！

発行日: 2024.8.20 発行部数: 450 部
発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば
子どもの登録者数 14863 人
〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30
ハローズ東広島店 2 階
tel/fax: 082-431-3350・082-436-321
e-mail: yumemokuba@gmail.com
HP: <https://yumemokuba.net>

月	火	水	木	金	土
2 0.1.2 歳 ◆BP プログラム	3 2 歳ひろば ◆ミュージック・ケア (1 歳半以上)	4 高屋ひろば 0.1.2 歳	5 	6 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1 歳半未満)	7 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば ★すくすくデー	0.1.2 歳 のびのびひろば	0.1.2 歳
9 0.1.2 歳 ◆BP プログラム	10 2 歳ひろば ◆親プロ絵本講座	11 高屋ひろば 0.1.2 歳 ★おしゃべり ワールドデー	12 0.1.2 歳 ◆子育て相談日	13 0.1.2 歳 ★すくすくデー	14 
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば ◆子育て相談日	のびのびひろば	
16 敬老の日 	17 2 歳ひろば	18 0.1.2 歳 ◆1.2 歳親子ヨガ ★ファミサポの日	19 	20 0.1.2 歳	21 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～
	0.1.2 歳 ★すくすくデー	0.1.2 歳	0 歳ひろば ◆0 歳親子ヨガ ★妊婦さん見学会	のびのびひろば	てくてくひろば
23 振替休日 	24 2 歳ひろば	25 0.1.2 歳 ◆ベビーマッサージ ◆子育て相談日	26 0.1.2 歳 ★すくすくデー	27 0.1.2 歳	28 
	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0 歳ひろば ◆離乳食教室	のびのびひろば	
30 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ～ 0.1.2 歳	♡高屋ひろばのお知らせ♡ 4 日・11 日(水) 10:00～12:00 場所: 高屋西地域センター 2 階 (和室) ・4 日はすくすくデーです。 (すくすくカード代は 200 円です。ご希望の方はおつりの 無いようにご準備ください)				

◆ミュージックケア教室(要予約)

3 日(火): 1 歳半以上
6 日(金): 1 歳半未満
10:15～11:00

定員: 1 歳半以上 6 組
1 歳半未満 8 組
対象: 未就園児
参加費: 親子 1 組 300 円
(子ども 2 人目以降は一人につき
200 円)
※年齢はいずれも教室開催日を基準
にしています。

☆今月の予定☆

★すくすくデー

5 日(木) 17 日(火)

13:00～14:30

13 日(金) 26 日(木)

10:00～11:30

身長・体重を計測し、てがたがとれます。
カードは事前購入することができます。
(カード代: ラミネート付きで
200 円。お誕生日絵本: 440 円)

★パパもあつまれ～

7 日(土) 21 日(土) 10:00～12:30
週末にお子さんとゆめもくばへ
遊びに来ませんか?
お待ちしております♪

◆子育て相談日(要予約)

12 日(木) 10:00～15:00

25 日(水) 10:00～15:00

相談室にて 1 対 1 でゆっくり相談
できます。

25 日午後はオンラインによる川崎
裕美先生(広島大学 大学院教授
地域看護学)への専門相談も受け付
けています。

◆子育て応援講座・絵本編（要予約）

10日（火）10：15～11：00

講師：中光ゆみさん
（親の力を学びあう学習プログラム
ファシリテーター）

対象：1.2歳の親子

定員：8組

テーマ：「おひざにだっこでおはなししま
しょう
～読み聞かせ、どうしてる？～」

★おしゃべりワールドデー

11日（水）10：00～12：30

外国籍の親子さんとの交流を目的に、月に一度開催します。国際センターの方が通訳に来られます。（英語のみ）

★ファミサポの日

18日（水）11：00～11：30

ファミサポさんが来られます。希望者は登録できます♪

◆ベビーマッサージ（要予約）

25日（水）10：15～11：45

講師：佐々田朋子先生
対象：0歳児 8組
参加費：500円（オイル代）
持参物：バスタオル1枚・飲み物

◆1.2歳 親子ヨガ（要予約）

18日（水）10：15～11：45

ヨガ 10：15～11：15
おしゃべりタイム 11：15～11：45
対象：1～2歳児と保護者 各6組

◆0歳 親子ヨガ（要予約）

19日（木）13：30～14：30

対象：0歳児と保護者 各7組
講師：矢中吏美先生
持参物：バスタオル1枚、飲み物
※親子ともに動きやすい服装

◆離乳食教室（要予約）

26日（木）13：30～14：00

講師：管理栄養士・島田容子さん
定員：8組

テーマ：離乳食まるごと相談会
持参物：離乳食のすすめ方
（市配布の冊子）

※14：00から個別相談もできます。
New！ハイブリッド開催します。自宅からzoomで受講できます。（詳しくはお問い合わせください。）

てくてくひろば

21日（土）12：30～15：00

様々な障害や疾患を持った子どもさんのためのひろばです。詳しくはスタッフにお問い合わせください

★妊婦さん見学会

19日（木）12：30～15：00

赤ちゃんのようすを見たり、先輩ママの話を聞いてみませんか？時間内でしたらいつでもどうぞ

★ふたごちゃんあつまれ～

30日（月）

10：00～12：30

ふたごちゃんお待ちしています♪

ご利用案内

■ひろばの利用時間

◎・・・時間内ならいつでも利用できます。

○・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。

△・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日

都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎ 0.1.2	○ 2歳	◎ 0.1.2	△ 0.1.2	◎ 0.1.2	△ 0.1.2
PM 12:30-15:00	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	○ 0歳	◎ 未就学児 ～16時	△ 0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

のびのびひろば（毎週金曜午後）

《工作コーナー》

9月の工作は・・・

『木粉ねんど』です。

オリジナル作品を作ってみましょう！！

※参加費は100円です。

♪ゆめもくばからのお知らせです♪

9月より、ひろば奥のイベントルームをランチスペースとして開放します。

時間：12：00～13：00

※イベント等により、開放時間が短縮される場合があります。ご了承ください。