



# もくばだより 6月号

発行日: 2025.5.20 発行部数: 450 部  
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば  
 子どもの登録者数 15437 人  
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30  
 ハローズ東広島店 2 階  
 tel/fax: 082-431-3350・082-436-321  
 e-mail : yumemokuba@gmail.com  
 HP : <https://yumemokuba.net>



そろそろ雨の季節がやってきますね。  
 外遊びができない雨の日は子どもたちのエネルギー  
 が余って大変!! そんな時はぜひゆめもくばへ遊び  
 に来てくださいね。

月	火	水	木	金	土
2 0.1.2 歳 ◆歯科衛生士さん のおはなし	3 2 歳ひろば	4 0.1.2 歳	5 	6 0.1.2 歳	7 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば ★すくすくデー	0.1.2 歳 のびのびひろば	0.1.2 歳
9 0.1.2 歳	10 2 歳ひろば ◆子育て相談日	11 0.1.2 歳 ★おしゃべり ワールドデー	12 0.1.2 歳	13 0.1.2 歳 ★すくすくデー	14 
0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0.1.2 歳	0 歳ひろば ◆0 歳親子ヨガ	のびのびひろば	
16 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ～	17 2 歳ひろば ◆ミュージック・ケア (1 歳半以上)	18 0.1.2 歳 ◆1.2 歳親子ヨガ ★ファミサポの日	19 	20 0.1.2 歳	21 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば ★妊婦さん見学会	のびのびひろば	てくてく
23 0.1.2 歳 ◆子育て相談日 ★里親さんの日	24 2 歳ひろば	25 0.1.2 歳 ◆ベビーマッサージ	26 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1 歳半未満)	27 0.1.2 歳	28 
0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0.1.2 歳 ★すくすくデー	0.1.2 歳	0 歳ひろば ◆産後エクササイズ	のびのびひろば	
30 0.1.2 歳 ★すくすくデー					
0.1.2 歳					

## ☆今月の予定☆

### ◆ミュージックケア教室(要予約)

17日(火): 1 歳半以上  
 26日(木): 1 歳半未満  
 10:15~11:00

定員: 1 歳半以上 6 組  
 1 歳半未満 8 組

対象: 未就園児

参加費: 親子 1 組 300 円

(子ども 2 人目以降は一人につき  
 200 円)

※年齢はいずれも教室開催日を基準  
 にしています。

### ★すくすくデー

13日(金) 30日(月)  
 10:00~11:30  
 5日(木) 24日(火)  
 13:00~14:30

身長・体重を計測し、てがたがとれます。  
 カード・絵本は事前購入することが  
 できます。(カード代: ラミネート付  
 きで 200 円。お誕生日絵本: 440 円)

### ★ふたごちゃんあつまれ～

16日(月)  
 10:00~12:30  
 ふたごちゃんお待ちしています♪

### ★おしゃべりワールドデー

11日(水) 10:00~12:30  
 外国籍の親子さんとの交流を目的に、  
 月に一度開催しています。  
 国際センターの方が通訳に  
 来られます。(英語のみ)

◆1.2歳 親子ヨガ (要予約)

18日(水) 10:15~11:45  
 ヨガ 10:15~11:15  
 おしゃべりタイム 11:15~11:45  
 対象:1~2歳児と保護者 各6組

◆0歳 親子ヨガ (要予約)

12日(木) 13:30~14:30  
 対象:0歳児と保護者 各7組  
 講師:矢中吏美先生  
 持参物:バスタオル1枚、飲み物  
 ※親子ともに動きやすい服装

◆子育て相談日 (要予約)

10日(火) 10:00~15:00  
 23日(月) 10:00~15:00  
 相談室にて1対1でゆっくり相談  
 できます。  
 23日午後はオンラインによる川  
 崎裕美先生(広島大学 大学院教  
 授 地域看護学)への専門相談も  
 受け付けています。

★パパもあつまれ~

7日(土) 21日(土) 10:00~12:30  
 週末にお子さんとゆめもくばへ遊  
 びに来ませんか?  
 お待ちしています♪

◆産後エクササイズ (要予約)

26日(木) 13:30~14:30  
 産後の骨盤矯正や抱っこひもの正しい  
 使い方について学びます。  
 エクササイズ 13:30~14:10  
 個別相談 14:10~14:30  
 講師:平元奈津子先生(理学療法士)  
 対象:1歳までの保護者6組  
 持参物:抱っこひも

てくてく

21日(土) 12:30~15:00  
 様々な障害や疾患を持った子どもさ  
 んのためのひろばです。  
 詳しくはスタッフにお問い合わせせ  
 ください

★妊婦さん見学会

19日(木) 13:00~15:00  
 赤ちゃんのようすを見たり、先輩マ  
 マの話を聞いてみませんか?時間  
 内でしたらいつでもどうぞ

★里親さんの日

23日(月) 11:30~12:00  
 一時預かりやショートステイの活動  
 についてのお話がきけます。

◆ベビーマッサージ (要予約)

25日(水) 10:15~11:45  
 講師:佐々田朋子先生  
 対象:0歳児 8組  
 参加費:500円(オイル代)  
 持参物:バスタオル1枚・飲み物  
 ※当日キャンセルの場合、オイルは  
 購入していただくことがあります。  
 ご了承ください。

◆歯科衛生士さんのお話

(要予約)

2日(月) 10:15~11:15  
 講師:広島県歯科衛生士会  
 東広島地区会  
 歯科衛生士・川原英子さん  
 定員:7組  
 テーマ:「虫歯予防のコツのコツ」  
 ※質問タイムもあります♪



★ファミサポの日

18日(水) 11:00~11:30  
 ファミサポさんが来られます。  
 希望者は登録できます♪

ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- ◇・・・対象年齢の親子のみ利用できます。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日  
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
<b>AM</b> 10:00-12:30	◎ 0.1.2	○ 2歳	◎ 0.1.2	△ 0.1.2	◎ 0.1.2	△ 0.1.2
<b>PM</b> 12:30-15:00	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	◇ 0歳	◎ 未就学児 ~16時	△ 0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

のびのびひろば (毎週金曜午後)

《工作コーナー》

6月の工作は・・・

『画用紙でミニ傘を作ろう』  
 です。

オリジナル作品を作ってみましょう!!

※参加費は100円です。

NPO からのお知らせ

~定期総会を開催します~

6月22日(日) 10:00より

NPO法人子育てネットゆめもくばの定期総会を開催  
 いたします。

賛助会員はオブザーバー出席が出来ます。

ゆめもくばでは、子育てしやすいまちづくりを目指して取  
 り組んでいます。

今後たくさんの方々に活動の趣旨をご理解いた  
 だき、応援していただくとありがたいです。