



もくばだより7月号



梅雨明けも待ち遠しいこの季節。すぐ暑い夏がやってきますね。まぶしい太陽に負けずしっかり乗り切りましょう！ゆめもくばは涼しくしてお待ちしていますよ♪

発行日：2025.6.20 発行部数：450 部
発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば
子どもの登録者数：15550 人
〒739-0043
東広島市西条西本町 28-30
ハローズ東広島店2階
tel/fax: 082-431-3350・082-436-3210
E-mail: yumemokuba@gmail.com
HP: <https://yumemokuba.net>

月	火	水	木	金	土
	1 2 歳ひろば	2 0.1.2 歳	3 	4 0.1.2 歳	5 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～
	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆小児科医のお話	0 歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	0.1.2 歳
7 0.1.2 歳	8 2 歳ひろば ◆子育て相談日	9 0.1.2 歳 ★おしゃべり ワールドデー	10 0.1.2 歳	11 0.1.2 歳	12
0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日 ★すくすくデー	0.1.2 歳	0 歳ひろば ◆0 歳親子ヨガ	のびのびひろば	
14 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1 歳半以上)	15 2 歳ひろば	16 0.1.2 歳 ★ファミサポの日 ◆1.2 歳親子ヨガ	17 	18 0.1.2 歳 ★すくすくデー ★里親さんの日	19 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば ★妊婦さん見学会	のびのびひろば	てくてく
21 海の日 	22 2 歳ひろば ◆親子クッキング	23 0.1.2 歳 ◆ベビーマッサージ	24 0.1.2 歳	25 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1 歳半未満)	26
	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば	のびのびひろば	
28 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ～ ◆子育て相談日	29 2 歳ひろば	30 0.1.2 歳 ★すくすくデー	31 0.1.2 歳		
0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば ◆離乳食教室		

☆今月の予定☆

◆ミュージック・ケア教室 (要予約)

14 日(月)25 日(金) 10:15～11:00

定員：14 日(月)：1 歳半以上 6 組
25 日(金)：1 歳半未満 8 組

対象：未就園児

参加費：親子 1 組 300 円

(子ども 2 人目以降は一人につき 200 円)

※年齢はいずれも教室開催日を基準にしています。

★すくすくデー

18 日(金)30 日(水) 10:00～11:30

3 日(木)8 日(火) 13:00～14:30

身長・体重を計測し、てがたがとれます。カードは事前購入することができます。

カード代：ラミネート付きで 200 円
お誕生日絵本：440 円

★パパもあつまれ～

5 日(土)19 日(土) 10:00～12:30

週末に子どもさんとゆめもくばへ遊びに来ませんか？お待ちしております♪

★ファミサポの日

16 日(水) 11:00～11:30

ファミサポさんが来られます。希望者は登録できます♪

★ふたごちゃんあつまれ～

28 日(月) 10:00～12:30

ふたごちゃん、お待ちしております♪



◆子育て相談日（要予約）

8日(火)28日(月)10:00~15:00
おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。
8日の午後からは川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。

◆1.2歳親子ヨガ（要予約）

16日(水)10:15~11:45
ヨガ 10:15~11:15
おしゃべりタイム 11:15~11:45
対象：1~2歳児と保護者 6組

◆0歳親子ヨガ（要予約）

10日(木)13:30~14:30
対象：0歳児と保護者 7組

講師：矢中吏美先生

持参物：バスタオル1枚、飲み物
※親子ともに動きやすい服装

◆ベビーマッサージ（要予約）

23日(水)10:15~11:45
講師：佐々田朋子先生
対象：0歳児 8組
参加費：500円(オイル代)
持参物：バスタオル1枚 飲み物

てくてく

19日(土)12:30~15:00
様々な障害や疾患を持った子どもさんのためのひろばです。
同じ悩みを持つ保護者の方とお話をしてみたいなど、心配事や悩みごとを一緒に考えていくひろばです。

詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

★おしゃべりワールドデー

9日(水)10:00~12:00
~わらべうたをたのしもう~
今月は外国籍の親子さんとわらべうたを一緒に楽しみましょう♪
国際センターの方が通訳に来られます。(英語のみ)

◆小児科医のお話（要予約）

2(水)14:00~15:00
講師：こまざわ小児科 駒澤克孝先生
テーマ：事故防止と予防接種について
定員：7組

★妊婦さん見学会

17日(木)13:00~15:00
ゆめもくばをのぞきにきてみませんか？赤ちゃんをみたり、先輩ママに話を聞いたり・・・
時間内でししたらいつでもどうぞ。

★里親さんの日

18日(金)11:30~12:00
一時預かりやショートステイの活動についてのお話がきけます。

のびのびひろば

(毎週金曜日午後)

《工作コーナー》

7月の工作は...

【 プラバン 】です！

みんなで作ってみましょう♪

★参加費は100円です。

◆食育講座

親子クッキング（要予約）

22日(火)10:15~11:30
メニュー：チヂミ
講師：井原洋子先生(管理栄養士)
対象：1歳半以上の子どもと保護者 6組
参加費：200円
持参物：エプロン(親子共に)・お茶
※10分前にはお越しください。

◆離乳食教室（要予約）

31日(木)13:30~14:15
講師：管理栄養士・島田容子さん
定員：8組
テーマ：離乳食まるごと相談相談会
持参物：離乳食のすすめ方(冊子)
※質問タイムもあります



8月~9月の予定

◆BPプログラム

赤ちゃんがきた！(要予約)

8月 18日(月)・25日(月)
9月 1日(月)・8日(月)
10:00~12:00※全4回あります

対象：2~5ヵ月の初めてのお子さん
を育てているお母さん
(令和7年3月18日~令和7年6月18日生まれの第一子の赤ちゃん)
8組

予約は7月7日(月)~8月4日(月)
にゆめもくばにて受け付けます。
(詳しくは市広報7月号をご覧ください。)



ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- ◇・・・対象年齢の親子のみ利用できます
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎	○	◎	△	◎	△
	0.1.2	2歳	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2
PM 12:30-15:00 (金曜-16:00)	◎	◎	◎	◇	◎	△
	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0歳	未就学児 ~16時	0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。