



もくばだより2月号

まだまだ寒い日が続いていますね。冷たい風にも負けずに、ゆめもくばに遊びに来てくれる子どもたちの笑顔とパワーに会えると心がポカポカ温かく感じて嬉しくなります。

発行日：2026.1.20 発行部数：450 部
発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば
子どもの登録者数 15973 人
〒739-0043 東広島市西条西本町
28-30
ハローズ東広島店 2 階
tel/fax: 082-431-3350・082-436-321
e-mail : yumemokuba@gmail.com

月	火	水	木	金	土
2 O.1.2歳 ◆歯科衛生士さんの おはなし	3 2歳ひろば	4 O.1.2歳 ◆子育て相談日	5 	6 O.1.2歳 ◆助産師さんのお話	7 O.1.2歳 ★パパもあつまれ～
O.1.2歳	O.1.2歳	O.1.2歳 ◆子育て相談日	0歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	O.1.2歳
9 O.1.2歳 ★すくすくデー ◆ミュージック・ケア	10 2歳ひろば ◆園生活のお話	11 建国記念の日 	12 O.1.2歳	13 O.1.2歳 ◆ミュージック・ケア 	14
O.1.2歳	O.1.2歳		0歳ひろば	のびのびひろば	
16 O.1.2歳 ★ふたごちゃん あつまれ～	17 2歳ひろば	18 O.1.2歳 ★ファミサポの日 ★おしゃべり ワールドデー	19 	20 ◆ガーガーズさん のコンサート (ランチタイムは ありません。)	21 O.1.2歳 ★パパもあつまれ～
O.1.2歳	O.1.2歳 ★すくすくデー	O.1.2歳 ◆子育て相談日	0歳ひろば ★妊婦さん見学会 ◆産後エクササイズ	のびのびひろば	O.1.2歳 ◆子どもと保護者 のための睡眠講座
23 天皇誕生日 	24 2歳ひろば	25 O.1.2歳 ★すくすくデー	26 O.1.2歳	27 O.1.2歳 ★里親さんの日	28
	O.1.2歳	O.1.2歳	0歳ひろば	のびのびひろば	

✿今月の予定✿

◆ミュージックケア教室(要予約)

9日(月)・13日(金)

10:15~11:00

定員：6組

対象：未就園児

参加費：親子1組 300円
(子ども2人目以降は一人につき
200円)

音楽によって、情緒の安定や発達を促していくプログラムです。

★すくすくデー

9日(月)25日(水)

10:00~11:30

5日(木)17日(火)

13:00~14:30

身長・体重を計測してがたがとれます。
カード・絵本は事前購入することができます。(カード代:ラミネート付きで200円。お誕生日絵本:440円)

◆子どもと保護者のための 睡眠講座(要予約)

21日(土)13:30~15:00

講 師：広島国際大学健康科学部
教授 田中 秀樹さん

定 員：10組程度

テマ：「眠りで育つ

こころとからだ」

対象：未就学児を育てる保護者
※託児あり・父親参加大歓迎

子どもの睡眠、保護者の睡眠、どちらも大切。今日から始められる“快眠習慣”と一緒に学びませんか？
(集合型オンライン講座のため、黒瀬会場からの参加もあります。)

◆ガーガーズさんのコンサート♪

(要予約)

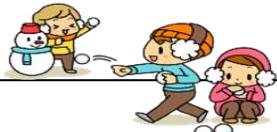
子どもから大人まで、みんなで
楽しめる音楽をテーマに、あそ
びうたやダンス、絵本の読み聞
かせやパネルシアターなど♪
日時：20日(金)

10:15~11:15(10:00 開場)

会場：ゆめもくば

定員：親子20組

(一家族様3名まで)



◆園生活に向けてのお話(要予約)

10日(火)10:15~11:15

講師：岡光智恵美先生

対象：春から入園される方 8組

入園を控えた保護者の方々に安心していただけるようなお話です。

★里親さんの日

27日(金)11:30~12:00

一時預かりやショートステイの活動についてのお話がけます。

★ファミサポの日

18日(水)11:00~11:30

ファミサポさんが来られます。

希望者は登録できます♪

◆子育て相談日(要予約)

4日(水) 10:00~15:00

18日(水) 13:00~15:00

相談室にて1対1でゆっくり相談できます。

18日午後はオンラインによる
川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談
も受け付けています。

◆産後エクササイズ(要予約)

19日(木)13:30~14:30

産後の骨盤矯正や抱っこひもの正しい使い方について学びます。

エクササイズ 13:30~14:10

個別相談 14:10~14:30

講 師：平元奈津子先生(理学療法士)

対 象：1歳までの保護者 6組

持参物：抱っこひも

◆助産師さんのお話(要予約)

6日(金) 10:15~11:15(お話)

11:15~11:30(個別相談)

講 師：『助産院はぐ』宍戸萌さん

テマ：仕事復帰前講座

定 員：8組

卒乳・断乳のことなど、仕事復帰前に気になることを聞いてみませんか?

★妊婦さん見学会

19日(木) 13:00~15:00

赤ちゃんのようすを見たり、先輩ママの話を聞いてみませんか?時間内でしたらいつでもどうぞ♪

★おしゃべりワールドデー

18日(水) 10:00~12:30

外国籍の親子さんとの交流を目的に、月に一度開催しています。国際センターの方が通訳に来られます。(英語のみ)

◆歯科衛生士さんのおはなし(要予約)

2日(月)10:15~11:15

講 師：広島県歯科衛生士会

東広島地区会

歯科衛生士・川原英子さん

定 員：7組

テーマ：「強い歯に、そしてしっかり食べられるお口に」
※質問タイムもあります♪



★パパもあつまれ～

7日(土) 21日(土)10:00~12:30

週末にお子さんとゆめもくばへ遊びに来ませんか?
お待ちしています♪

★ふたごちゃんあつまれ～

16日(月) 10:00~12:30

ふたごちゃんお待ちしています。

ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・対象年齢の親子のみ利用できます。
- △・・・原則第1,3 土曜日、第2,4 木曜日
都合により変更になる場合があります。

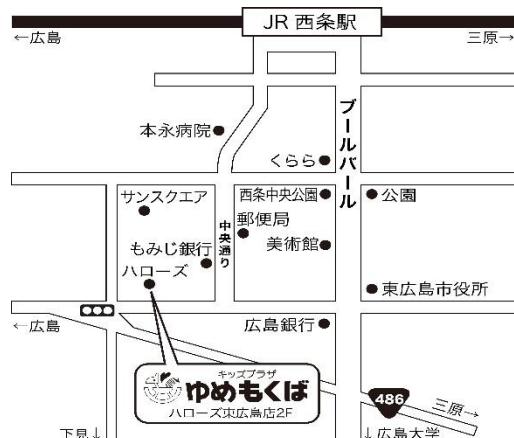
	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎ O.1.2	○ 2歳	◎ O.1.2	△ O.1.2	◎ O.1.2	△ O.1.2
PM 12:30-15:00	◎ O.1.2	◎ O.1.2	◎ O.1.2	△ O.歳 未就学児 ~16時	◎ 未就学児 ~16時	△ O.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

「キッズプラザひがししま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO 法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

マップ



のびのびひろば(毎週金曜午後)

《工作コーナー》

2月の工作は…

『お気に入りシールを作ろう』です。

※参加費は100円です。

※アクリル絵の具を使うので汚れてもいい服
で参加してね！

3月の予定

◆BPプログラム 赤ちゃんがきた!(要予約)

日時：3月 2日(月)・9日(月)

16日(月)・23日(月) ※全4回あります

10:00~12:00

対象：2~5ヶ月の初めてのお子さんを育てているお母さん

(令和7年1月2日~令和8年1月2日生まれの第一子の赤ちゃん) 8組

※予約は2月3日(火)~2月25日(水)にゆめもくばにて受け付けております。

(詳しくは市広報2月号をご覧ください。)