



# もくばだより2月号

まだまだ寒い日が続いていますね。冷たい風にも負けずに、ゆめもくばに遊びに来てくれる子どもたちの笑顔とパワーに会えると心がポカポカ温かく感じて嬉しくなります。

発行日：2026.1.20 発行部数：450 部  
 発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば  
 子どもの登録者数 15973 人  
 〒739-0043 東広島市西条西本町  
 28-30  
 ハローズ東広島店 2 階  
 tel/fax: 082-431-3350・082-436-321  
 e-mail : yumemokuba@gmail.com

月	火	水	木	金	土
2 0.1.2 歳 ◆歯科衛生士さんのおはなし	3 2 歳ひろば	4 0.1.2 歳 ◆子育て相談日	5 	6 0.1.2 歳 ◆助産師さんのお話	7 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0 歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	0.1.2 歳
9 0.1.2 歳 ★すくすくデー ◆ミュージック・ケア	10 2 歳ひろば ◆園生活のお話	11 建国記念の日 	12 0.1.2 歳	13 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア	14 
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば	0 歳ひろば	のびのびひろば	
16 0.1.2 歳 ★ふたごちゃんあつまれ～	17 2 歳ひろば	18 0.1.2 歳 ★ファミサポの日 ★おしゃべりワールドデー	19 	20 ◆ガーガーズさんのコンサート (※ランチタイムはありません。)	21 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～
0.1.2 歳	0.1.2 歳 ★すくすくデー	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0 歳ひろば ★妊婦さん見学会 ◆産後エクササイズ	のびのびひろば	0.1.2 歳 ◆子どもと保護者のための睡眠講座
23 天皇誕生日 	24 2 歳ひろば	25 0.1.2 歳 ★すくすくデー	26 0.1.2 歳	27 0.1.2 歳 ★里親さんの日	28 
	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば	のびのびひろば	

## ◆ミュージックケア教室(要予約)

9日(月)・13日(金)  
10:15～11:00

定員：6 組  
 対象：未就園児  
 参加費：親子 1 組 300 円  
 (子ども 2 人目以降は一人につき 200 円)

音楽によって、情緒の安定や発達を促していくプログラムです。

## ★すくすくデー

9日(月)25日(水)  
10:00～11:30

5日(木)17日(火)  
13:00～14:30

身長・体重を計測し、てがたがとれます。  
 カード・絵本は事前購入することができます。(カード代：ラミネート付きで 200 円。お誕生日絵本：440 円)

## ❀今月の予定❀

### ◆子どもと保護者のための睡眠講座(要予約)

21日(土)13:30～15:00

講 師：広島国際大学健康科学部  
 教授 田中 秀樹さん

定 員：10 組程度  
 テーマ：「眠りで育つ

こころとからだ」  
 対象：未就学児を育てる保護者  
 ※託児あり・父親参加大歓迎

子どもの睡眠、保護者の睡眠、どちらも大切。今日から始められる“快眠習慣”を一緒に学びませんか？  
 (集合型オンライン講座のため、黒瀬会場からの参加もあります。)

### ◆ガーガーズさんのコンサート♪

(要予約)

子どもから大人まで、みんなで楽しめる音楽をテーマに、あそびうたやダンス、絵本の読み聞かせやパネルシアターなど♪

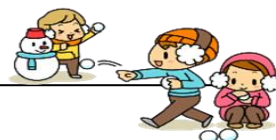
日時：20日(金)

10:15～11:15(10:00 開場)

会場：ゆめもくば

定員：親子 20 組

(一家族様 3 名まで)



◆園生活に向けてのお話(要予約)

10日(火)10:15~11:15

講師：岡光智恵美先生

対象：春から入園される方 8組

入園を控えた保護者の方々に安心していただけるようなお話です。

★里親さんの日

27日(金)11:30~12:00

一時預かりやショートステイの活動についてのお話がぎけます。

★ファミサポの日

18日(水)11:00~11:30

ファミサポさんが来られます。  
希望者は登録できます♪

◆子育て相談日(要予約)

4日(水)10:00~15:00

18日(水)13:00~15:00

相談室にて1対1でゆっくり相談できます。

18日午後はオンラインによる川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。

◆産後エクササイズ(要予約)

19日(木)13:30~14:30

産後の骨盤矯正や抱っこひもの正しい使い方について学びます。

エクササイズ 13:30~14:10

個別相談 14:10~14:30

講師：平元奈津子先生(理学療法士)

対象：1歳までの保護者6組

持参物：抱っこひも

◆助産師さんのお話(要予約)

6日(金)10:15~11:15(お話)

11:15~11:30(個別相談)

講師：『助産院はぐ』 穴戸萌さん

テーマ：仕事復帰前講座

定員：8組

卒乳・断乳のことなど、仕事復帰前に気になることを聞いてみませんか？

★妊婦さん見学会

19日(木)13:00~15:00

赤ちゃんのようすを見たり、先輩ママの話を聞いてみませんか？  
時間内でしだいいつでもどうぞ♪

★おしゃべりワールドデー

18日(水)10:00~12:30

外国籍の親子さんとの交流を目的に、月に一度開催しています。  
国際センターの方が通訳に來られます。(英語のみ)

◆歯科衛生士さんのおはなし(要予約)

2日(月)10:15~11:15

講師：広島県歯科衛生士会

東広島地区会

歯科衛生士・川原英子さん

定員：7組

テーマ：「強い歯に、そしてしっかり食べられるお口に」

※質問タイムもあります♪



★パパもあつまれ~

7日(土)21日(土)10:00~12:30

週末にお子さんとゆめもくばへ遊びに來ませんか？  
お待ちしております♪

★ふたごちゃんあつまれ~

16日(月)10:00~12:30

ふたごちゃんお待ちしております。

ご利用案内

■ひろばの利用時間

◎・・・時間内ならいつでも利用できます。

○・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。

◇・・・対象年齢の親子のみ利用できます。

△・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日

都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
<b>AM</b> 10:00-12:30	◎ 0.1.2	○ 2歳	◎ 0.1.2	△ 0.1.2	◎ 0.1.2	△ 0.1.2
<b>PM</b> 12:30-15:00	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	◇ 0歳	◎ 未就学児 ~16時	△ 0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

のびのびひろば(毎週金曜午後)

《工作コーナー》

2月の工作は・・・

『お気に入りシールを作ろう』です。

※参加費は100円です。

※アクリル絵の具を使うので汚れてもいい服で参加してね！

3月の予定

◆BPプログラム 赤ちゃんがきた！(要予約)

日時：3月 2日(月)・9日(月)

16日(月)・23日(月) ※全4回あります

10:00~12:00

対象：2~5カ月の初めてののお子さんを育てているお母さん

(令和7年10月2日~令和8年1月2日生まれの第一子の赤ちゃん) 8組

※予約は2月3日(火)~2月25日(水)にゆめもくばにて受け付けております。

(詳しくは市広報2月号をご覧ください。)