










もくばだより3月号

発行日: 2026.2. 20 発行部数: 450 部
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数 16014 人
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30
 ハローズ東広島店 2 階
 tel: 082-431-3350・082-436-3210
 e-mail: yumemokuba@gmail.com



まだ寒い日が続いていますが、春はもうすぐそこまで来ていますよ！ お散歩しながら、色々な「春」を見つけてみませんか？

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
0.1.2 歳 ◆BP プログラム	2 歳ひろば ◆子育て相談日	0.1.2 歳		0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア	0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～
0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0.1.2 歳	0歳ひろば ★すくすくデー ◆マタニティ教室	のびのびひろば	0.1.2 歳
9	10	11	12	13	14
0.1.2 歳 ◆BP プログラム	2 歳ひろば ★すくすくデー	0.1.2 歳 ◆1.2 歳親子ヨガ ★おしゃべり ワールドデー	0.1.2 歳	◆子育て講演会 (※ランチタイムはありません)	
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0歳ひろば ◆マタニティ教室	のびのびひろば	
16	17	18	19	20	21
0.1.2 歳 ◆BP プログラム ★ふたごちゃん あつまれ～	2 歳ひろば	0.1.2 歳 ◆子育て相談日 ★ファミサポの日		春分の日 	0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～ ◆ゆめもくば de 話そう
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日 ★すくすくデー	0歳ひろば ◆0 歳親子ヨガ ★妊婦さん見学会		てくてく
23	24	25	26	27	28
0.1.2 歳 ◆BP プログラム	2 歳ひろば	0.1.2 歳 ◆ベビーマッサージ	0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア	0.1.2 歳 ★里親さんの日	
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0歳ひろば ◆離乳食教室	のびのびひろば	
30	31	 <div>♡お知らせ♡ 12 時から 13 時は、ランチスペースを開放 していますが、木曜日はランチすることが できません。ご了承ください。</div> 			
0.1.2 歳 ★すくすくデー	※視察研修のため、クローズさ せていただきます				
0.1.2 歳					

★すくすくデー

10 日(火)30 日(月)10:00～11:30
 5 日(木)18 日(水)13:00～14:30
 身長・体重を計測し、てがたがとれます。カード・絵本は事前購入することもできます。
 (カード: ラミネート付きで 200 円。
 お誕生日絵本: 440 円)

☆今月の予定☆

★パパも集まれ～

7 日(土) 21 日(土)
 10:00～12:30
 週末にお子さんとゆめもくばへ遊びに来ませんか？お待ちしております。

◆ミュージック・ケア教室(要予約)

6 日(金): 26 日(木)10:15～11:00
 対象: 未就園児
 参加費: 親子 1 組 300 円
 (子ども 2 人目以降は一人につき 200 円)

★里親さんの日

27 日(金)11:30～12:00
 一時預かりや、ショートステイの活動
 についてのお話がぎけます。

◆ゆめもくば de 話そう part3
 パパクッキング (要予約)
 ～簡単プレートを作ってみよう！～
 21 日(土) 10:15～11:30
 対象：子育て中のパパたち
 定員：6 組(先着順)
 講師：井原洋子先生(管理栄養士)
 参加費：1 組 300 円

パパが作った軽食を
 ママとお子さんで試食
 してみましょう♪



★おしゃべりワールドデー
 11 日(水) 10:00～12:30
 外国籍の親子さんとの交流を目的
 に、月に一度開催しています。
 国際センターの方が通訳に來られ
 ます。(英語のみ)

◆ベビーマッサージ (要予約)
 25 日(水) 10:15～11:45
 講師：佐々田朋子先生
 対象：0 歳児 8 組
 参加費：500 円(オイル代)
 持参物：バスタオル 1 枚 飲み物

※当日キャンセルの場合、オイルは購
 入していただくことがあります。
 ご了承ください

◆子育て講演会 (要予約)
 ～母親の心のケアについて～
 13 日(金) 10:15～11:00
 講師：川崎裕美先生
 (広島大学大学院教授)
 定員：20 組
 ママの心の健康をテーマに、イライ
 ラの仕組みと対策についてわかり
 やすくお話しいただきます。

◆1.2 歳親子ヨガ (要予約)
 11 日(水) 10:15～11:45
 対象：1～2 歳児と保護者 6 組

◆0 歳親子ヨガ (要予約)
 19 日(木) 13:30～14:30
 対象：0 歳児と保護者 7 組
 講師：矢中吏美先生
 持参物：バスタオル 1 枚、飲み物

※親子ともに動きやすい服装

◆子育て相談日 (要予約)
 3 日(火) 18 日(水)
 10:00～15:00
 おはなしルームを使って 1 対 1 で
 ゆっくり相談ができます。
 18 日の午後からはオンラインによ
 る川崎裕美先生(広島大学大学院教
 授 地域看護学)への専門相談も受
 け付けています。

◆BP プログラム赤ちゃんがきた！
 (要予約)
 3 月 2 日(月)・9 日(月)
 16 日(月)・23 日(月)
 10:00～12:00 (全 4 回あります)
 対象：2～5 ヶ月の初めてのお子さんを
 育てているお母さん
 (令和 7 年 10 月 2 日～令和 8 年 1 月 2 日
 生まれの第一子の赤ちゃん) 8 組

※受付は終了しています。
 (詳しくは市広報 1 月号をご覧ください)

◆マタニティ教室(要予約)
 5 日・12 日(木) 13:00～15:00
 予約及び詳細はこども家庭課に
 お問い合わせください。
 (tel:420-0407)

てくてく
 21 日(土) 12:30～15:00
 様々な障害や疾患を持った子ど
 もさんのためのひろばです。
 詳しくはスタッフにお問い合わせ
 ください。

◆妊婦さん見学会
 19 日(木) 13:30～14:30
 先輩ママに話を聞いたり、もうすぐ
 ママになる人とお話したりしません
 か？

★ファミサポの日
 18 日(水) 11:00～11:30
 ファミサポさんが来られます。
 希望者は登録もできます♪

★ふたごちゃんあつまれ～
 16 日(月) 10:00～12:30
 ふたごちゃん、お待ちしております。

◆離乳食教室 (要予約)
 26 日(木) 13:30～14:15
 講師：管理栄養士・島田容子さん
 定員：8 組
 テーマ：離乳食まるごと相談会
 持参物：離乳食のすすめ方
 (市配布の冊子)

※質問タイム・個別相談もできます。

のびのびひろば (毎週金曜日午後)

3 月の工作は・・・

『てづくりフォトフレーム』
 です！

*参加費は 100 円です

ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- ◇・・・対象年齢の親子のみ利用できます
- △・・・原則第 1,3 土曜日、第 2,4 木曜日
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM	◎	○	◎	△	◎	△
10:00-12:30	0.1.2	2 歳	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2
PM	◎	◎	◎	◇	◎	△
12:30-15:00 (金曜-16:00)	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0 歳	未就学児 ～16 時	0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに 10 分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO 法人子育てネットゆめもくばが運営しております。